



臺中區農情月刊

發行所：行政院農業委員會臺中區農業改良場／發行人：張致盛／總編輯：高德錚／主編：曾康綺／地址：彰化縣大村鄉松槐路370號／總機：04-8523101／網址：http://www.tdais.gov.tw／電子郵件：tfc@tdais.gov.tw
印刷設計：財政部印刷廠／統一編號：57206903 工本費／每份5元／農民服務專線：04-8532993／傳真：04-8524784



第一三二期

中華民國九十九年八月一日發行

本期 要目

- 本場「新卸任場長交接暨宣誓典禮」.....推廣活動專欄
台中區果品包裝達人創意競賽展新藝.....推廣活動專欄
高接梨合理化施肥成果說明會.....推廣活動專欄
水稻台中10號病蟲害整合性管理示範觀摩.....推廣活動專欄
颱風豪雨過後慎防類鼻疽感染下田不忘穿雨鞋.....新知專欄
好運多多財富滿滿一雞捲.....故事料理專欄



彰化郵局許可證
彰化字第442號
無法投遞請退回

局版台省誌字第1048號·台灣郵政台字第1412號執照登記為雜誌交寄

推廣活動專欄

本場「新卸任場長交接暨宣誓典禮」

文圖／曾康綺、張惠真、許榮華、蔡本原



卸任陳場長榮五博士



新任張場長致盛博士



農委會胡副主任委員興華主持監交



本場全體同仁列隊歡送卸任陳場長

本場於7月16日上午11時在本場大禮堂進行「新、卸任場長交接暨宣誓典禮」，典禮由農業委員會副主委胡興華親臨主持交接儀式，本場歷屆場長謝順景博士、林俊義博士、林信山副場長及轄區各級農會總幹事等眾多貴賓與本場全體同仁蒞臨觀禮，場面熱烈隆重。

在胡副主委監交下，新任場長張致盛博士由卸任場長陳榮五博士手中接下印信，具交棒傳承意味；接著由新任張場長就職宣誓，並由卸任陳場長、新任張場長及來賓致詞。

胡副主委致詞時表示：今天非常榮幸來到台中區農業改良場擔任新卸任場長的監交工作，首先代表農委會向陳場長致意，特別感謝他在過去多年的農業生涯當中對國家農業的貢獻，陳場長在過去的服務和表現一直讓所有的長官、農民、同仁受肯定。新接任的張場長，他在台中場時間也非常長，在果樹試驗研究與推廣方面非常有績效；台中場真的非常的棒，有綠色樹木草坪，還有很美的花卉，讓人覺得非常舒服，這麼好的工作環境，這都是過去陳場長、新任張場長和所有同仁一點一滴的耕耘做出來的，今後張場長接任後，我也希望能夠在過去既有的基礎之上，更加發揚光大，台中場是中部地區非常重要的農業基地，未來需要台中場努力配合支持的地方很多，我們也希望各位同仁能夠支持新任張場長把我們改良場的業務做得更好，把中部地區農業推廣的更佳，讓台灣農業能夠深耕發展。

卸任陳場長致詞時語帶哽咽的表示：15年來非常感謝同仁的幫忙協助，還有農業界不管是中央農委會、縣市政府及各級鄉鎮農會、公所、農民對本場的幫忙真的很多。農委會九年前開始做試驗研究的評鑑到去年已經做了3年，本場都是獨佔鰲頭，行政院的服務品質獎，農委會的試驗單位只有特有生物保育中心和我們台中場得到這個獎，所以相當不容易。中部地區四縣市是台灣農業一個非常重要的地方，也是農業產值最高的地方，農民比較賺錢因為利潤比較高，所以自主性比較強，因此，這個地方非常重要，非常感謝主委這次能夠由場裡的同仁來接替場長這個位置，因為能夠熟悉中部地區這個環境，馬上可以接下去工作，由張場長來接任相信這個場會繼續的發展下去，台中地區的農業也會繼續的發揚光大，講了太多也是離不開感謝，再次謝謝各位的幫忙、協助及關心。

新任張致盛場長致詞時表示：感謝陳場長這15年來為本場的無私的奉獻與努力，在陳場長的領導之下，本場近年來在各項試驗研究及推廣工作均得到亮麗的成績，這豐碩的成果也是本場所有同仁共同打拚的努力成果。本場在歷任的場長包括剛卸任的陳場長共同努力之下已有最堅實的基礎，未來如何在堅實的基礎之上推展工作，以下4點與大家共同來努力：

精進試驗研究：

區農業改良場的定位是地區農業應用試驗研究與推廣，試驗研發

是技術成果推廣的根基，有研發才有成果，有成果才能推廣，所以研究是根本。精進試驗研究方面本場將加強培養同仁的專業智能，建立同仁專業信心，由同仁的研究成果轉化為本場整體團隊的成果。其次是研究計畫的整合，在有限的人力與資源之下，今後計畫「貴在精而不在多」，建立階段性重點目標深入的研究，並藉由績效管考制度，使計畫能在預期的時程得到具體的成果，供產業運用。

提昇服務熱誠與品質

農業改良場存在的目的乃在於服務農民、幫助農民。本場除依現有機制隨時主動利用各項農業資訊與電子傳播系統，提供最新農業訊息，以縮短服務零時差外，面對農民需求時，務求每位同仁都是一線服務人員，體認服務就是快樂，熱誠服務。服務面的擴大也是未來提昇服務品質的關鍵，由於產業的進步，農業不再是僅有個別農民的生產，農企業的投入使得產業更加多元化，農產品銷售對象更是遍及社會各階層，所以農民、產銷班、農企業及廣大的消費者都是服務的對象，才能滿足農民與社會大眾的需求。

加強整合與交流合作

整合包括資源、觀念及行動的整合，今後本場的整合與交流合作包括內部的整合與外界的交流合作。內部的整合主要是橫向領域內與不同領域之間的整合，縱向是由研發、技術推廣與產銷輔導的整合，整合全場的觀念與力量，將有限的資源能得到最具體的成果。在陳場長及歷任場長的規劃與努力之下，本場與國內外相關機構間的交流互動一向極為密切，與外界的互動合作不但可以增補本場之不足亦可藉由彼此交流與合作，引進各種新穎及更具競爭力之技術與觀念，擴大同仁的視野，增強同仁的研發實力，提昇本場研究水準。

塑造本場特色

本場三次的研究機構績效評鑑，都得到最好的成績，但是和委員詢答的過程當中，委員問說：「貴場什麼都表現很好，那什麼是貴場的特色」，是作物育種、是智慧財產技轉或是技術推廣，或許什麼都很好就是我們的特色，對於這個問題的答案必需由本場同仁共同來撰寫。希望能在一般的推廣與服務之前統合出本場的研發主軸，由此主軸之施行再塑造出屬於台中區農業改良場的特色。在確定接任本場場長後一直在思考，如何把這個場帶的更好，今後將秉持「踏實」與「執著」的精神，繼續帶領本場成為最優質的區農業改良場，希望所有同仁與我共同攜手努力，相信台中區農業改良場將是各位無悔的選擇。

禮成後，參加典禮的貴賓及全體同仁大合照留念，本場全體同仁列隊歡送卸任陳場長離開，大家離別依依，心中萬分不捨，同仁眼角泛著淚光，場面感傷，離開前並由張場長代表全體同仁致贈鮮花給卸任陳場長，祝福陳場長榮退後身體健康，海闊天空，有更精彩的人生。

推廣活動專欄

台中區果品包裝達人創意競賽展新藝

文圖／陳世芳

果品分級包裝是實施商品化方法之一，在行銷策略中除了產品、價格、通路、促銷推廣之外，包裝是產品策略中一大要素，優良的包裝設計與產品組合可達到吸引消費者目光，並刺激購買慾望之效果，為了讓農民團體與產銷班由競賽活動互相觀摩果品包裝創意，本場6月17日於大禮堂舉辦「台中區果品包裝達人創意競賽」，以當季盛產之葡萄、梨、荔枝、番石榴為包裝素材，參加對象為農民團體可報名參加以四項果品為材料之組合果品組，果樹產銷班可參加單項果品組，組合果品組參賽單位有神岡鄉等28個農會，單項果品組有新社鄉果樹產銷班等36班，由本場邀請到農產品行銷、包裝設計之專家與消費者五人擔任評審委員，評審委員依包裝創新、實用性、地方特色、行銷發展潛力、生態環保等項目評分。

經過評選後組合果品組創新包裝獎由信義鄉農會贏得冠軍，亞軍為台中縣農會、竹塘鄉農會，季軍為二林鎮農會、水里鄉農會、竹山鎮農會，優勝為社頭鄉農會。創意禮盒設計獎由秀水鄉農會榮獲冠軍，亞軍為埔里鎮農會、大肚鄉農會、新社鄉農會，季軍為田尾鄉農會、神岡鄉農會、二水鄉農會，優勝為草屯鎮農會。創意行銷設計獎由台中市農會獲得冠軍，亞軍為大城鄉農會、埔心鄉農會，季軍為伸港鄉農會、田中鎮農會、彰化縣農會，優勝為和平鄉農會。創意實用設計獎由石岡鄉農會贏得冠軍，亞軍為芬園鄉農會、東勢鎮農會，季軍為大里市農會、豐原市農會、中寮鄉農會。單項果品組創新包裝獎由大村鄉葡萄產銷班第7班贏得冠軍，亞軍為秀水鄉果樹產銷班第1班、社頭鄉番石榴產銷班第18班，季軍為大里市果樹產銷班第3班、埔心鄉葡萄產銷班第10班、新社鄉葡萄產銷班第10班，優勝為豐原市果樹產銷班第11班、和平鄉梨產銷班第10班。創意禮盒設計獎由信義鄉果樹產銷班第7班奪得冠軍，亞軍為新社鄉葡萄產銷班第3班、信義鄉果樹產銷班第5班，季軍為新社鄉葡萄產銷班第9班、東勢鎮梨產銷班第2班、二水鄉番石榴產銷班第25



班，優勝為竹山鎮果樹產銷班第8班、二林鎮果樹產銷班第2班。創意行銷設計獎由水里鄉果樹產銷班第1班榮獲冠軍，亞軍為社頭鄉番石榴產銷班第14班、東勢鎮果樹產銷班第92班，季軍為大里市梨產銷班第1班、二林鎮果樹產銷班第12班、東勢鎮梨產銷班第3班，優勝為和平鄉甜柿產銷班第7班、新社鄉梨產銷班第6班。創意實用設計獎由台中市果樹產銷班第3班獲得冠軍，亞軍為新社鄉葡萄產銷班第8班、石岡鄉梨產銷班第7班，季軍為新社鄉葡萄產銷班第12班、埤頭鄉果樹產銷班第1班、埔心鄉番石榴產銷班第3班，優勝為新社鄉果樹產銷班第8班、和平鄉梨產銷班第5班。得獎之作品除於本場6月18~19日試驗研究暨推廣成果發表系列活動展示，得獎單位並於6月19日接受本場頒發獎牌與獎品獎勵。參賽單位覺得在競賽中不僅激發創意思考，也將把作品實際運用於果品之行銷包裝，為優質水果再加分。



▲信義鄉果樹產銷班第7班創意禮盒設計獎冠軍作品黑道葡萄



▲水里鄉果樹產銷班第1班創意行銷設計獎冠軍作品黑紫玉葡萄



▲台中市果樹產銷班第3班創意實用設計獎冠軍作品荔枝寶寶



▲大村鄉葡萄產銷班第7班創新包裝組合獎冠軍作品黑匠葡萄



▲組合果品組創意行銷設計獎冠軍—台中市農會麵面俱稻果然好吃禮盒



▲組合果品組創新包裝獎冠軍—信義鄉農會八通關豐收禮盒



▲組合果品組創意禮盒設計獎冠軍—秀水鄉農會秀水晶艷禮盒



▲組合果品組創意實用設計獎冠軍—石岡鄉農會農情蜜意水果禮盒

推廣活動專欄

高接梨合理化施肥成果說明會

文圖／徐錦木、廖萬正

本場於6月4日假台中縣東勢鎮侯慶興農友高接梨果園舉開「高接梨合理化施肥成果說明會」，由本場場長陳榮五博士主持，藉由說明會之舉開使農友間互相觀摩切磋施肥管理技術，合理且經濟管理果園，在維持果品品質前提下，減少營養劑及不當肥料支出費用，提昇梨農實質收益。陳場長表示，梨為多年生之深根性作物，生育情形及養分吸收之難易深受土壤酸鹼值、土壤有機質及有效性養分含量多寡等肥力與理化特性影響。每一個耕地土壤肥力狀況不同，所需管理措施、肥料種類和施肥量也不相同，一般梨農習慣於過量施用化學肥料，認為多施肥可提高梨果產量及提早採收期，但梨樹不耐鹽害，在不瞭解果園土壤狀況下施用大量速效性化學肥料，容易導致土壤酸化、養分不均衡，進而使植株生育失調，降低果實品質及縮短梨樹經濟生產年限，努力付出卻得不到相對的報酬，實在可惜。

目前東勢農民慣行栽培梨樹每公頃的施肥量約為氮素308公斤、磷酐200公斤、氧化鉀205公斤，其施用肥料量較合理化推薦量為多，果實肥大期時新梢仍在生長，須用高磷鉀肥料或其他藥劑抑制新梢生長，促使葉片老化將養分提供果實肥大，既浪費錢財、勞力又無法提昇品質。因此高接梨園施肥前建議先將果園土壤採樣送請農改場等單位，用科學方法分析土壤性質進行診斷分析，以針對土壤狀況及梨樹生育階段調整施肥，才能充分發揮肥料的效用，維持高接梨應有收益與減少環境污染。

合理化推薦高接梨施肥作業大致可分為土壤改良、基肥及追肥三大部份；土壤pH值5.5以下強酸性土壤及有機質含量在3.0%以下果園應

進行土壤改良作業，方法為施用基肥前20-30天將土壤改良資材（石灰資材每公頃用1000-1500公斤，有機質每公頃6000-12000公斤）撒施於果園，再翻耕入10~30公分深土層中，直到土壤pH值達到6.0以上及有機質達3%以上可暫停施用；基肥於高接作業前1~2個月施用，應占全年度肥料量氮肥40%（氮素每公頃80-100公斤）、磷肥100%（磷酐每公頃150-170公斤）、鉀肥40%（氧化鉀每公頃80-100公斤），以環狀、條狀等方式開溝20~30公分深，施入肥料後用土覆蓋，可以促使新根向土壤深處生長，若僅撒施於土壤表面則會誘使新根往地表生長，日後根部容易受乾旱、高溫等環境逆境影響發生缺水、萎凋等生育不順現象，較難生產高品質果品，且地表氮、鉀肥容易分解流失，造成環境污染及肥效損失；追肥分一至三次施用，施用方法為土壤濕度60-70%含水量時，將肥料淺溝施入土內或施用於土壤表面即可；施用量為：幼果生育期：氮肥30%（氮素每公頃60-75公斤）、鉀肥10%（氧化鉀每公頃20-25公斤），果實肥大期：氮肥20%（氮素每公頃40-50公斤）、鉀肥40%（氧化鉀每公頃80-100公斤）；果實採收後：氮肥10%（氮素每公頃20-25公斤）、鉀肥10%（氧化鉀每公頃20-25公斤）。

梨樹每公頃推薦化學肥料施肥量為氮素200-250公斤、磷酐150-170公斤、氧化鉀200-250公斤，較農民慣用施肥量節省氮素58-108公斤及磷酐30-50公斤，施肥成本每公頃約減少2200-3950元，且可避免為了抑制新梢生長而噴施植物生長調節物質，減少藥劑殘留問題，生產安全果品，並使土壤環境更健康，植株生育良好，維持良好果實品質及延長梨樹經濟生產年限，可供農民栽培梨樹時之施肥參考。



▲6月4日在台中縣東勢鎮辦理高接梨合理化施肥成果說明會



▲廖研究員萬正在梨園內為農民現場解說合理化施肥成果說明會



▲農民參觀合理化施肥梨園



▲果實採收前農民慣行施肥區(圖左)葉色濃綠色合理化施肥區(圖右)葉色轉黃綠色

水稻台中中10號病蟲害整合性管理示範觀摩

文圖／廖君達

預防重於治療是作物病蟲害管理的最高指導原則，如何輔導農民洞燭先機，精準地掌握水稻有害病蟲的防治時機，合理、簡約地使用化學藥劑，俾以維護水稻生育及健康的農業環境，是本場同仁持續推動的業務。本場於7月1日假彰化縣秀水鄉莊雅村召開「水稻台中中10號病蟲害整合性管理示範觀摩會」，邀請轄內鄉鎮農會、公所人員、稻米產銷專業區業者及稻作栽培農民計280人出席是項觀摩會。觀摩會當日一掃連日的酷熱，徐徐涼風吹來，帶動農民踴躍參與，紛紛表達對於觀摩會成果的期盼。

農民慣於憑藉經驗或人云亦云來決定水稻病蟲害的防治對象及防治時機，常會過早或延遲施用化學藥劑，並增加防治成本。本場技術團隊整合多項病蟲害管理技術，育苗箱階段施藥預防本田期病蟲害，本田期導入蛾類害蟲性費洛蒙監測技術及田間定期調查，據以決定需要防治的病蟲對象及掌握最佳的防治時機，另以撒施粒劑取代噴施藥液(目的在降低施藥工資)，必能作到農藥減量及節省防治成本。

本次觀摩栽培品種為北彰化主要的台中中10號，於第一期作容易遭受二化螟、斑飛蝨及紋枯病的危害。示範區秧苗於插秧前1天，育苗箱施用0.3%芬普尼粒劑(80公克/箱)預防本田期二化螟，插秧後田區懸掛二化螟及瘤野螟性費洛蒙誘蟲組監測蛾類的族群動態，每週調查1次誘集蛾量，並於孕穗期開始調查斑飛蝨發生情形。曬田前無需施用藥劑，直至曬田後(插秧後49天)撒施1.5%福拉比粒劑預防紋枯病(20公斤/公頃)。性費洛蒙誘蟲組約於5月8日起誘集到較多的二化螟成蛾，因此

於5月14日(幼穗形成期)撒施0.3%芬普尼粒劑(20公斤/公頃)防治二化螟。示範區全期累計使用3種農藥，本田期進行2次病蟲害防治作業，每公頃防治成本(藥劑費+施藥工資)為9,350元。

另設置農民慣行施藥區，分別於曬田前、曬田後、幼穗形成期、孕穗期及乳熟期各施藥1次；每次使用或混合不同藥劑來防治二化螟、斑飛蝨及瘤野螟；累計慣行施藥區使用10種農藥，本田期進行5次病蟲害防治作業，每公頃防治成本約為1萬9千元。將示範區與農民慣行施藥區相比較，示範區減少3次本田期施藥作業、減少7種藥劑的施用及每公頃節省9,650元的防治成本。

與會農民比較示範區及慣行施藥區，除了發現兩區的稻穗相當飽滿及病蟲害均能得到良好的控制，而且示範區減少3次的田間施藥及1半的防治成本。本場技術人員說明之際，會場不時傳出驚喜聲；農民發言表示回去後要將這套病蟲害整合性的管理技術用到自己的水稻田，相信可以減少農藥的使用及自身的健康。



▲洪秘書主持觀摩會

新 知 專 欄

颱風豪雨過後慎防類鼻疽感染

下田不忘穿雨鞋

文／張瑞忻 圖／疾病管制局

各位農民朋友，您知道土壤中潛藏著致病的細菌嗎？民國98年8月莫拉克颱風為南台灣帶來近50年來最大的雨量，除了造成農業損失之外同時也造成台南、高雄地區十幾位民眾感染類鼻疽。究竟什麼是類鼻疽？又要如何預防呢？

類鼻疽是一種人畜共通的疾病，發病時的主要症狀有發燒、疲倦、全身無力、咳嗽，嚴重者會引發肺炎及敗血性休克，最後死亡。此疾病由類鼻疽伯克氏菌(*Burkholderia pseudomallei*)所引起，這種細菌在含水量大於10%的土壤中容易生存，主要的傳染模式是藉由接觸或吸入含有此菌的土壤或水。

類鼻疽主要流行區域是緯度20度以內的熱帶地區，盛行於東南亞國家。在台灣，發生群聚感染的時間點通常在颱風過後，這是因為颱風帶來的豪雨會沖刷土壤使細菌露出表面，而且豪雨容易造成居家環境的淹水和淤泥堆積，因而增加民眾接觸病菌的機會。老年人、慢性病患者、免疫功能不佳或皮膚外傷者為此病菌的好發族群，隨著國內農友年齡層逐漸升高，而且許多農友都有打赤腳下田耕作的習慣，這些因素都會提高感染的機率，此疾病的預防觀念顯得更加重要。

近年來台灣的類鼻疽感染頻率有增加的趨勢，2005年海棠颱風與泰利颱風帶來的豪雨將土壤下的類鼻疽菌沖刷出來，造成二仁溪流流域類鼻疽病例增多，流行區域包括高雄縣茄萣鄉、湖內鄉、台南縣仁德鄉、

台南市南區，40個病例中有8人死亡。2009年8月莫拉克颱風過後，高雄縣左營區、楠梓區出現10人群聚感染的個案，其中1人死亡，台南市出現6人群聚感染的個案，其中1人死亡。

面對此一傳染病的威脅，各位農友只要抓住幾項要領，就能減少被感染的機會：一、耕作時盡量穿雨鞋和手套，避免皮膚或傷口接觸土壤，也要避免吸入污水，特別是颱風豪雨過後更要注意。二、老年人、慢性病患者及皮膚外傷者，應避免接觸污水或淤泥。三、若出現疑似症狀儘快就醫，並告訴醫師是否曾接觸污水或淤泥，有助於醫師正確診斷。

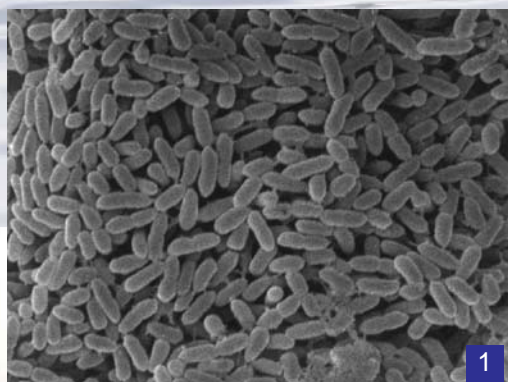
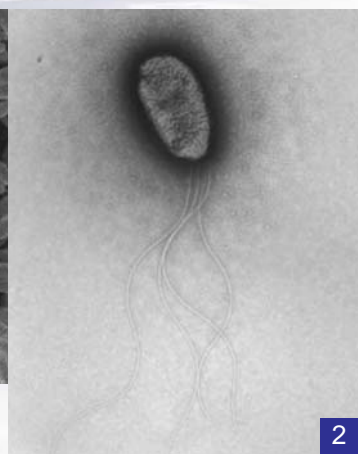


圖1及圖2 類鼻疽伯克氏菌(*Burkholderia pseudomallei*)電子顯微鏡照片



故 事 料 理 專 欄

故事料理系列-8

好運多多 財富滿滿-雞捲

文／秀水鄉農會推廣股 白心怡

故事內容：

每年都期待農曆新年的到來，除了可以放長長的年假、看到許久未見的親戚，最想念的總是一道道一年只吃得到一次的年菜，現在過年嘴裡吃著年菜心中總是會有一絲絲遺憾，而心思總會不經意的飄到回憶裡。

我們家是大家族，奶奶總會率領五位媳婦的娘子軍，指揮我們這些小兵小將來餵飽我們這二十幾張口，前幾年奶奶身體還硬朗的時候，都是媽媽們親自張羅食材親手製作，每次採買都是一大箱一大箱的搬回來，不管是年糕、蘿蔔糕到雞捲、菜捲，都是親自一籠籠炊出來一捲捲包出來的，看著媽媽們在狹小的廚房裡忙進忙出，火爐上的蒸籠冒出陣陣白煙，空氣中瀰漫著食物的香氣，我都感到過年真的非常幸福。

我們年紀還小時能幫的忙有限，有時頂多跑跑腿，負責清洗善後工作，但這怎能滿足我們呢？所以媽媽們為了讓我們有事做，就會讓我們動手包雞捲，在包雞捲的時候就常常懷疑，明明雞捲裡就沒有包雞肉那為什麼要叫雞捲，奶奶就告訴我們雞捲是因為閩語「雞」與「多」諧音，希望來年福氣和財富都可以愈多愈好，所以過年才要包雞捲，這才讓我們這些傻傻的小孩恍然大悟。

我們家的雞捲跟外面不一樣，我們不是用豆皮當外皮我們是用豬的橫隔膜，小時候還不懂事總覺得這薄薄一片白色網狀的東西好漂亮，我們灑上一些太白粉再鋪上網膜再把調味好的肉餡排成長條，把它捲起來後切成8公分長的長條型，放進太白粉裹粉後下油鍋炸，剛炸好的雞捲咬一口裡面肉汁四溢，雖然很燙口但是我們都寧願冒著危險也要馬上吃，家裡只要路過雞捲的人總會隨手拿一條去吃，所以雞捲常常到要拜拜前就快被吃光了，氣得奶奶下「封口令」不准大家再這樣無止盡的吃下去，現在回想起還是覺得很有趣。

「故事料理」

食物不僅供我們飽腹、提供營養，共享食物更是人與人心靈交流最快的方法。在我們成長過程，有許多料理是扮演著傳遞親情間微妙關係的角色，離開家鄉的遊子，會想起小時候阿嬤或媽媽的一道菜，或特殊地方小吃，或配合當地特殊節日、時令、民俗人文、歷史之特有的飲食。外來遊客亦可以感情、情緒去感受食物，藉由食物認識許多地方的風土人情。

因此，本場在98年度辦理「故事料理」徵文比賽，作者以料理為主題，寫出一道菜背後之動人的故事，共評選16項優勝作品，將在本年度陸續刊登，與大家分享有故事有感情的料理。

如今奶奶的身體不復往前硬朗，媽媽們也覺得自己做年菜比較麻煩，現在都直接叫外面的餐廳送外燴進來吃，就算年夜飯菜色是山珍海味難得一見的食材，吃在嘴裡總是少了親切感少了難以形容的情感，雖然過年的團圓年夜飯依舊是大家搶食的場景，但是以前熱騰騰年夜飯的美味卻只能在記憶裡回味了！



材 料：豬絞肉400公克、魚漿100公克、胡蘿蔔100公克、荸薺100公克、豬網油2張、蔥花少許、蛋1個、蝦米10公克
調味料：太白粉1大匙、味素1/2小匙、沙茶1大匙、蒜頭20公克、胡椒粉0.5大匙

作 法：

1. 胡蘿蔔切絲、蔥切成蔥花，荸薺、蒜頭以刀背敲碎。
2. 將豬絞肉、魚漿、胡蘿蔔絲、荸薺、蔥花、蛋、蝦米加入味素、沙茶、蒜頭、胡椒粉攪拌均勻。
3. 桌面灑上一層薄薄的太白粉，網油剪成適當大小鋪在桌上，將拌好的肉餡放在網油上包成直徑3公分長8公分長條狀。
4. 包好之肉捲均勻的沾上太白粉，下油鍋以中火油炸約5分鐘，稍攪拌以免黏鍋，當表皮金黃即可撈起。