



## 療癒庭園

集結精彩花藝，感受自然蘊藏的療癒能量



## 療癒庭園

療癒庭園由臺中場統籌，巧妙運用花藝園林造景與農業研發成果，打造出柳暗、花明、悸動、頓悟、安神等五小區，不僅邀請國人透過眼耳鼻舌身意，接受顏色、形狀、香味及接觸等多元感官互動刺激，帶來視覺、聽覺、嗅覺及觸覺等豐富體驗，心境亦因而感知。在各種不同療癒主題引領下，激盪感官，放鬆心情、濡染心境，享受感官齊揚之美，透過感官來認識及瞭解農業，體驗農業帶來的樂趣與療癒成效。



▲ 以多元品項蘭花植栽與綠懸植物打造繽紛花廊，賞花之際亦體驗植物之美

## 柳暗區

風華蕨起綠蔭仙境  
蟲鳴鳥叫不絕於耳

柳暗區以蕨類植物為始，堆疊層次顏色深淺不一的綠色植生牆，用滿滿綠意揭開迎賓序曲，大型樹蕨高踞挺立於上，綠意曲徑兩旁、林緣灌叢棲生各種蕨類、植栽及蔓生植被，林木蔥然，共同形構悠遠、蕩鬱森林，營造幽僻景深的蕨美秘境，阻絕其他展區人聲喧擾於背板之外，視野所及盡是盈滿樣貌吸睛蕨類，各以碧綠葉姿自然刻畫出幾何圖象，從多樣風貌姿態，展現蕨色容顏。

曲徑通幽處，蕨色林間行，耳畔縈繞著悠揚婉轉旋律，這是由特生保育中心提供音檔，包括蟋蟀、綠繡眼、南亞夜鷹，八色鳥、大冠鷲、紅尾伯勞、鷹斑鷓、野鳩、小撥鴿等，豐富而有層次的蟲鳴鳥叫，徹底喚醒聽覺感官，彷彿置身於如真似幻森林，聆聽大自然天籟樂音頌讚，享受夢幻四季之交響樂曲。隨著自然律動呼吸，遠離城市喧囂，將自己融入自然之中。

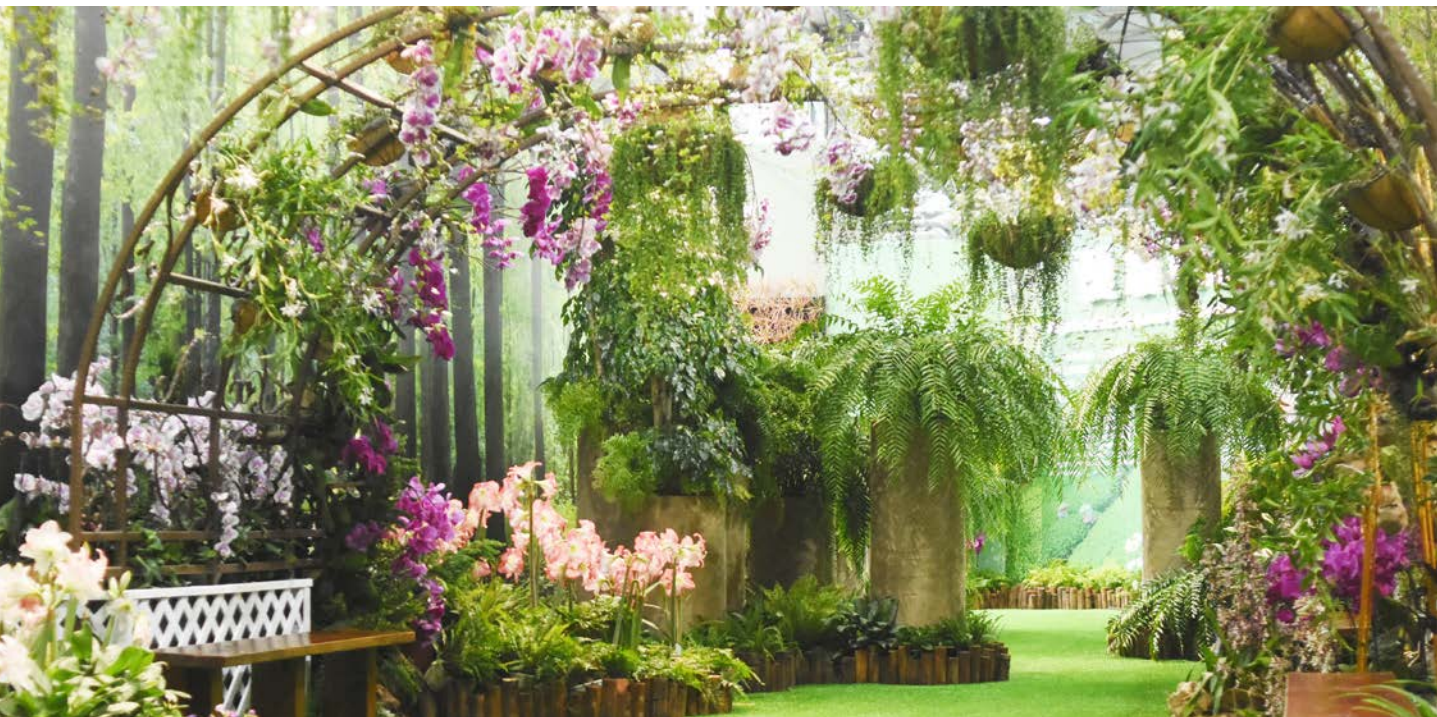
曲徑兩旁、林緣灌叢棲生各種蕨類、植栽及蔓生植被，形構悠遠、蕩鬱森林 ▶



▲ 以蕨類、綠色植栽為主，進行層次堆疊







▲ 花廊花朵如翩翩起舞彩蝶  
綠簾植物綠之鈴垂墜而下

## 花明區

### 花開豔逐 花顏巧色 創造視覺美學亮點

持續往前探幽尋訪，走進花棚綠廊，棚架上綴滿不同品種與顏色的蝴蝶蘭嫣然盛開，紫紅花藉綠葉相襯而顯其嬌艷，純白花朵芬芳淡雅。黃、白石斛蘭悄然綻放，優雅輕盈、姿態脫俗，展現株形緊湊、明亮、多花、香郁特色，花開在莖節兩旁，花色豐富鮮艷且香氣濃郁，花廊串串紫紅白花彷彿翩翩起舞彩蝶，綠簾植物綠之鈴垂墜而下，投射燈映照其上，暈黃光線穿過花間葉隙灑落，疏落有致交織成一地參差光影，襯托蝶舞蘭裙飄逸律動美感，充滿視覺驚喜與感動。從容悠閒在廊下木椅略作歇息，靜看花開花落。置身於此綠蔭花喧鳥語幽境，享受斑斕光波流轉，有種時光唯美、歲月靜好，偷得浮生片刻的小確幸，這是何等愜意自在！



▲ 朱槿花開復謝，碩彩燦爛  
◀ 臺南 1 號蝴蝶蘭有如煥發高雅氣質的白蝴蝶

各農業試驗場所育種有成，展現雄厚研發能量，各自推出優質品種(系)在花明區亮麗登場，包括種苗場孤挺花；臺南場蝴蝶蘭、文心蘭；農試所火鶴花；高雄場朱槿；臺東場石竹；桃園場黃根結蘭及石斛蘭等展品。以「花明」為題，繽紛盆花錯落有致，搭配綠色植被，花葉恣意吐納伸展，處處盡是花開燦爛、異卉爭妍美景，漫步其中來場浪漫賞花之約，感受花朵所傳遞花語與能量，足讓人由蹙眉轉為歡顏。



▲ 孤挺花綻放嬌顏，誘人俯身欣賞

孤挺花植株花莖昂首挺直看似高傲不群，具有遺世獨立氣質與不流於俗氣內涵，卻綻放嬌顏、大鳴大放地吹奏起迎春樂章，宛如小喇叭般花型，誘人俯身貼近欣賞。





高雄場多花色嫁接技術，將不同花色、花形的朱槿品種嫁接於同株植株上，讓單一盆栽每天開不同顏色花朵，或讓多花色同時綻放，創造朱槿多樣風貌。臺南場培育之文心蘭新品系香美人，貌似穿著紫紅色塊斑滾邊上衣白裙下擺，迴旋輕舞曼妙唇瓣蝶形身影，贏得跳舞美人撲鼻香之美譽。蝴蝶蘭臺南 1 號有如煥發高雅氣質的白蝴蝶，娉婷展現典雅丰采。臺東場石竹兩新品種 " 香粉雲 " 與 " 香怡夏 " 叢生綻放著不規則鋸齒裂紋、色彩漸量層次的綺麗花朵。農試所培育之各種火鶴花，於形如粉紅掌佛焰苞中豎起花燭，花葉俱美，丰姿楚楚動人。桃園場選育的黃根結蘭，花色鮮黃亮麗，帶有檸檬清香，花型清新脫俗，此臺灣原生蘭在花明區花現芳蹤，挹注純淨色調，讓瑰麗多彩景致更加增色。



▲ 春天來的指標 石斛蘭相當吸睛



▲ 火鶴花叢中拈花惹草，花葉俱美，丰姿動人

藉由花顏巧色、花狀形貌，創造視覺美學亮點，形成千嬌百媚、花舞爭豔之鮮明對比，這是一場賞心悅目、美不勝收之視覺饗宴，在移步換景中充滿花漾綻放的多重景致，於尋覓回眸時享受悅目清心之審美愉悅，詮釋出柳暗花明般驚豔，轉彎處別是一番風景，鋪陳出觀展者美麗心境與浪漫想像。



## 悸動區

### 香飄草蹤何處覓 與花香遇尋味行

法國哲學家盧梭曾說：「嗅覺是記憶和慾望的感覺」，以嗅覺建構記憶本能，香味可聯結並活化記憶，總能帶給人愉悅感受，而嗅覺成為提取記憶最好線索，藉由啟動嗅覺之華麗冒險，細心感受傾心花香，喚醒鐫刻深層記憶，令人心生悸動。

悸動區以探索花香味道為主軸，啟動嗅覺、喚醒原始感官悸動為發想，運用芳香舒緩壓力、撫慰身心，引領遊客展開一場香飄草蹤何處覓，興趣盎然尋味之行。錯落竹林綠牆迎賓，各具姿態、葉片造型及色彩多變的觀葉植物夾道，薄荷、檸檬草、香蜂草等香草植物芳香撲鼻，香名遠播的月橘小簇白花綻放，香氣隨著盈盈素顏久久不散，更化作滿園郁香，傳揚七里之外。戀戀香氛、與花香遇，濃郁清香隨風飄，屏氣凝神、深呼吸，從嗅聞盡情享受滿室馨香，感受到花草相伴、香氣襲人之神奇魔力。

◀ 具芳香療癒效果香草植物、顏色多變觀葉植物，提供近距離欣賞、嗅聞



▲ 悸動區以探索花香味道為主



多種顏色玫瑰品種，嬌豔欲滴各展風情，芳香萬壽菊花朵與葉片味道甜美清新，有明顯百香果香味，顛覆對傳統萬壽菊刻板嗅覺。臺東場推出新品種石竹香氣植物，毫不吝嗇地分享特有淡雅香氣，讓人頓感心曠神怡、沁人心脾。

香飄草蹤何處覓，興趣盎然尋味行 ▶







蘭花紛飛、水瀑飛濺及竹林斜影之動靜相生情景

## 頓悟區

### 水瀑轉輪觸感開 翻轉心念幡然頓悟

頓悟區最吸睛取景留影焦點，莫過於竹叢水瀑庭園造景，師法自然之造園美學，打造成體悟修為的體驗場域。考量流水聲足以療癒、激勵人心，具有放鬆而舒解壓力效益。四米高炫目銀色水簾傾瀉而下，瀑布流水聲盈耳、氣勢磅礴，足令人忘憂減壓，深具療癒力量。大型枯木上以大量蝴蝶蘭、芳香植物及蕨類妝點，巧妙將山、水、園、林連成一氣，相融呼應，不僅突顯枯木、鮮花完美邂逅之美，亦營造出蘭花紛飛、水瀑飛濺及竹林斜影之動靜相生情景。

盛邀您暫緩腳步、悠遊駐足，以不同角度與視野欣賞眼前美景，聆聽水瀑樂音、鳥鳴相和，恣意感受豐沛水霧霏微撲面，瀑布水氣清涼與負離子能量，頓覺神清氣爽，由洗滌紛擾，察覺、觀照身心靈，到沉澱自我，回歸單純初心，臻至內心澄靜，產生觀心習定，平息妄念之領悟。



▲ 銀色水簾傾瀉而下，瀑布流水聲盈耳，導入負離子科技於庭園舒壓



觸感植物 綠石竹



觸感植物 狼尾草

本區推出多種適合刺激觸覺、可供近距離互動的觸感植物，包括綠石竹球體、狼尾草、苔蘚等，觸感十足並兼具獨特形狀，用雙手溫柔地去感受與觸摸，直接感覺其毛絨、柔順等質感，讓人愛不釋手，充滿溫暖療癒感，經由觸摸植物，領略"一花一世界，一葉一如來"之妙意禪境，在綠色療癒中產生無限驚喜，暫時釋放壓力、翻轉心情，進而感受植物療癒的"心"力量。

獨具匠心在佈滿常春藤與腎蕨上方、綠藤下方置放木麻黃、大葉山欖、楓香、樟樹、構樹、油桐等不同樹幹轉輪，試圖從樹皮分裂剝落形狀、枝幹斑駁紋理，透過指尖直接觸摸其硬實、疏鬆，抑或光滑、粗糙等質地，感受樹木歷經歲月歷練、滄桑所刻劃出蒼勁縱裂、嶙峋樸拙之美。旋轉此樹幹轉輪，仿如旋轉經輪般觸動心靈有所感悟，正視內心深處最真實自己，在頓悟中因而禪了心境，臻至獲得心境平靜無瀾，萬物自然得映；心情靜極而定，剎那便是永恆之感受。



▲ 木麻黃、大葉山欖、楓香、樟樹、構樹、油桐等樹幹轉輪 (右到左)



▲ 透過指尖直接觸摸樹幹硬實、光滑或粗糙等質地，感受樹木歷經歲月歷練、滄桑，刻劃出蒼勁嶙峋之美



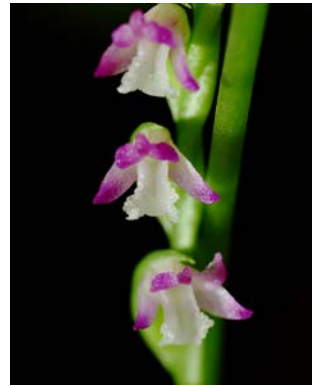


## 安神區

### 本土藥用保健植物 藥食同源 寧心安神

因應國人樂活養生風潮盛行，食療吃出保健新趨勢，安神區覆地佈滿本土栽培卓然有成的安全中草藥植栽，提供民眾認識其生長形態。來自後山淨土好水，由花蓮場展示本土栽種的丹參、當歸及黨參等植株實體及號稱臺灣最迷你雅緻兼屬民俗草藥的綬草，花蓮場致力進行組織培養與菌根菌輔助繁殖技術研發，讓此瀕危重生地生蘭花草得以持續繁衍，達到終年生產目標。此迷你原生蘭在安神區悄然翩臨，婷婷玉立於竹編容器之上，小巧玲瓏粉紅花朵旋轉著生於花軸，有如青龍盤柱盤旋而上，甚是袖珍可愛。

屬於優良本土飲料仙草，見葉不見莖，開花時紫紅色雲彩媲美薰衣草田，極具療癒與美化庭園價值，農試所致力提升仙草栽培技術與加工製程，推動仙草乾快速熟成與製程改良技術更發展出多元加工產品產項。



▲ 臺灣最迷你雅緻兼屬民俗草藥的綬草



▲ 種下藥用植物傳奇，品嚐藥草寧心安神之效

各場投入具發展潛力之本土性藥用保健植物，發展為適地適作生產「道地藥材」，透過本展區推廣宣導安全中草藥植株與食材功用，讓民眾了解藥食同源、引藥入經，體會品嚐藥草帶來的寧心安神、安頓身心之效。

