

香蜂茶

材料：

香蜂草10公克（嫩枝條及葉均可）
熱開水300公克

做法：

1. 香蜂草洗淨置於玻璃杯或陶瓷容器。
2. 以熱開水沖泡放置10分鐘後可飲用。
3. 喜愛甜食者，可冰涼後加蜂蜜飲用。



果香香蜂草

材料：

香蜂草嫩葉數片 百香果數粒

做法：

1. 香蜂草葉洗淨瀝乾。
2. 百香果洗淨後對切。
3. 將香蜂草置於百香果上，用小湯匙一起盛起食用。

