

# 香椿愛大米

**材 料** 香椿200公克、蒜頭3小粒、米100公克

**調味料** 鹽少許、油1湯匙、沙茶1茶匙

**做 法** 1. 香椿、蒜頭、鹽、油、沙茶快速混合攪拌成泥狀成香椿醬。

2. 米、水以1：0.8的比例煮成飯備用。

3. 將米飯加入香椿醬拌勻及可。

