

瓜兄蘋妹兩相伴

材 料 甘藷600公克、馬鈴薯150公克、紅蘿蔔60公克、水煮蛋6個、
葡萄乾60公克、蘋果150公克、玉米粒70公克、百香果6粒

調味料 沙拉醬少許

- 做 法**
1. 將甘藷、馬鈴薯切大丁，紅蘿蔔切小丁入電鍋蒸熟。
 2. 蛋煮熟放涼切丁，蘋果切丁。
 3. 將所有材料拌入沙拉醬拌勻，盛入已挖空之百香果果殼內即可。

