

亞軍



長青養生湯

材 料

排骨	100公克
牧草筍	200公克
枸杞	少許
柳松菇	50公克

調味料

鹽	1小匙
雞粉	1小匙
米酒	3杯

作 法

1. 排骨川燙撈起，放入燉盅加6杯水，以小火慢燉至肉熟軟。
2. 加入牧草筍、枸杞、柳松菇再燉至熟並調味即可。