

亞軍

參賽單位：台中市農會-西安里家政班  
參賽人員：巫宛儒、黃貴蘭



## 田園紅寶

### 材 料

茭白筍..... 6支  
鮭魚罐頭..... 1/3罐  
水蓮..... 6條

### 調味料

紅麴醬..... 1大匙  
味霖..... 1/2大匙  
黑胡椒..... 少許  
美乃滋..... 少許

04

### 作法 /

1. 鮭魚加黑胡椒粉、美乃滋拌勻備用。
2. 茭白筍蒸熟，取頭部滾刀成薄片，尾部切成細絲，拌炒紅麴、味霖放涼。
3. 筍片攤平，放入筍絲、鮭魚沙拉捲起，用水蓮綁好即成。