

殿軍

台中市農會
西安里家政班

美人湯

參賽人
巫宛儒、黃貴蘭

材料

鮮香菇	200公克
杏鮑菇	200公克
芭樂	1個
蘋果	1個
番茄	1個
黃秋葵	1條
蛤蜊	300公克

調味料

米酒	1大匙
----	-----



作法

- 1 蛤蜊先熬成高湯，取出蛤殼。
- 2 將所有材料切塊，黃秋葵切薄片，放入高湯中煮熟，起鍋前淋入米酒即成。

