



亞軍

台中市農會
楓樹里家政班

蟹肉金針菇

參賽人
吳佩純、陳秋月

材料

金針菇	300公克
蟹肉	300公克
奶油	1大匙
蒜頭	適量
青蔥	適量

作法

- 1 將蟹肉川燙，金針菇洗淨切段備用。
- 2 起油鍋放蒜片爆香，加入高湯及作法 1 料煮熟，最後加入奶油、蔥珠即成。

