



日本「令和米騷動」關育種家啥事

黃昭興

農業部農糧署

摘要

2023年日本遭遇極端高溫和水資源短缺，導致全國稻米產量僅為661萬噸，糙米供應量減少2成，且稻米品質下降，2024年僅有 59.6% 的稻米達到一級品標準，較 2023 年(75.6%)大幅下降。由於疫後外出就餐及訪日遊客的需求增加，2024年8月，由於南海海槽地震警報發布，越來越多消費者開始囤積米以備不時之需，造成部分商超米斷貨，種種原因使得米價漲勢延續。2024年8月底，原本5公斤包裝米售價在2000日元上下，價格飆升至接近3000日元，到2025年3月已突破4000日元，媒體把這一現象稱為「令和米騷動」。日本政府為平抑米價，歷經三任農林水產大臣，對於市場價格各有不同看法，各採取不同作法，導致不同的效果。造成「令和米騷動」的成因及日本政府的相關因應策略，是糧食政策研究的重要素材。

根據日本學者的觀察，氣候變遷溫度上升是造成「令和米騷動」的重要原因之一，2023 年日本的平均氣溫比過去 30 年的平均值高出 1.48°C，是 1898 年有紀錄以來最熱的一年，稻米品質下降，僅有 59.6% 的稻米達到一級品標準，較前一年(75.6%)大幅下降。而高溫壓力導致米粒出現白粉質，是品質下降的主因。白粉質粒直接影響碾米廠碾率及成本，也直接影響臺灣稻米競爭力，但在育種過程卻常被忽視，面對氣候變遷筆者提醒育種家應重視此現象。

關鍵字：水稻、氣候變遷、白粉質粒

日本令和米騷動 關育種家啥事

農糧署 黃昭興

令和米騷動



2024年8月中旬，由於米短缺，店內張貼出每個家庭限售一袋米的告示。



到2024年8月下旬，儘管採取限售措施，店內的米依然被一搶而空。



2025年3月上旬，5公斤預包裝米價格已達到4000日元左右。

以上照片均拍攝於日本千葉縣千葉市永旺海濱幕張店內。

2024年8月底，原本售價在2000日元上下的5公斤預包裝米價格飆升至接近3000日元，到2025年3月已突破4000日元。

資料來源：維基



日本政府應對措施

初期：政府擁有約100萬噸儲備米，但為避免影響秋收米價，暫不釋出，預期可緩解短期供應壓力。

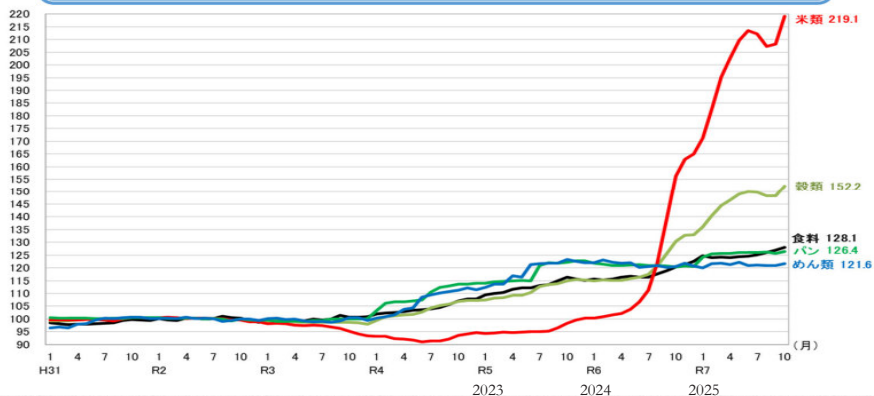
2025/3-5：通過四次拍賣釋放了約31萬噸儲備米，價格持續上漲。

2025/5/26：接任農水大臣小泉進次郎宣布將以每公斤約192日元的價格，向主要零售商直接出售30萬噸儲備米，之後又向市場投放了多批儲備米計30萬噸，米價稍緩解，惟2025/9價格又漲回5公斤4000日元。

2025/10/22：新農林水產大臣鈴木憲和於就任記者會表示：「價格應由市場決定」，對於為了壓低價格而動用政府儲備米持否定態度，並指出儲備米應在「供應不足時確實釋出」，但「政府不應介入市場價格」。

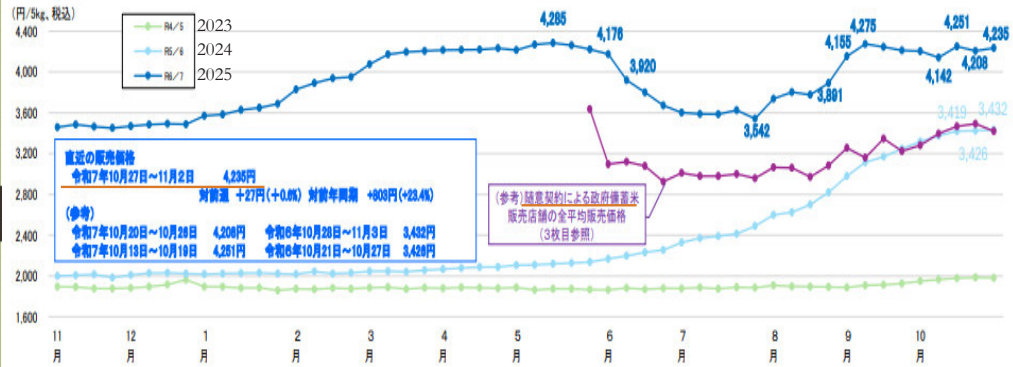
消費者物價（全国）の推移（総務省 消費者物価指数）

- ・ 総務省が公表している消費者物価指数（令和2年基準）によると、令和7年10月の米類の指数は対前年同月比 +40.2%の219.1ポイント。



資料來源：日本農林水産省

(2) 販売価格の推移



資料：(株)KSP-SPが提供するPOSデータ及び協賛契約による政府備蓄米販売事業者からの報告資料に基づいて農林水産省が作成
 注1：(株)KSP-SPが提供するPOSデータは、全国約1,000店舗のスーパーから購入したデータに基づくものである。
 注2：週次データを月ベースに当てはめているため、実際の月とは若干異なる場合がある。
 注3：「ブレンド米等」には、ブレンド米のほか、PB商品等も含まれる。
 注4：ラウンドの前後で対前週比等の数値は一致しないことがある。

本資料のお問合せ先
 農林水産省 農産局企画課企画班 TEL 03-6738-8964

米荒成因概述

極端氣候影響

2023年日本歷史上最熱夏季・農損減少市場供應約20萬噸。

農業政策與結構性問題

長期鼓勵農民減產以維持米價・導致供應對外部變動極為敏感

出口導向與補貼政策

日元貶值出口量激增・但出口米無法轉為內銷・否則失去補貼。

觀光客激增推高需求

2023年外國遊客達2100萬人・米飯需求暴增・進一步壓縮供應。

媒體報導與民眾恐慌囤積

地震預警與媒體大量報導引發民眾搶購・導致供需失衡。

註：本資料由Copilot整理



極端氣候影響

溫度上升

2023 年日本的平均氣溫比過去 30 年的平均值高出 1.48°C，是 1898 年有紀錄以來最熱的一年。

稻米品質下降

- 2024年僅有 59.6% 的稻米達到一級品標準，較 2023 年(75.6%)大幅下降。
- 高溫壓力導致米粒出現白垩質。

關育種家啥事

- 白粉質粒真的關係到品質，直接影響碾米廠碾率及成本
- 多數人屬視覺系，外觀直接影響買方的第一印象
- 如果白粉質不是品種特色，請把它放在心上

