



2025

臺加機能性農產品應用於
銀髮營養需求雙邊研討會

專刊

目 錄

序	3
2025臺加機能性農產品應用於銀髮營養需求雙邊研討會議程	4
我國銀髮族健康飲食現況與推動策略	
秦義華	7
銀髮友善食品發展	
王怡晶	9
銀髮族健康照護與營養需求	
陳亮恭	15
Bringing Wellness to the Table: The Potential of Bread and Bakery Foods in Supporting Healthy Aging	
Cristina M. Rosell	18
Dietary protein for the elderly: Impact of age and protein source on nutritive status	
Matthew G. Nosworthy	26
國產全穀與雜糧應用及推動	
賴喜美	28
黑米、蕎麥與全穀薏仁於血糖與血脂代謝調節之作用機制與人體功效 評估	
陳裕星、黃琤	48
研討會Q&A及綜合討論摘要	59

