

序

隨著全球人口老化日益嚴重，對於高齡族群健康的維持、老化的延緩及生活的自理等愈來愈受到各界關注，臺灣並積極推動長期照顧十年計畫 2.0 及發展綠色照顧，以對接高齡族群照顧的議題。園藝療育具有促進人體生理、心理、社交及認知等效益，本場近年來以農村高齡族群為服務對象，積極以園藝療育植物模組，研發高齡族群者適用之園藝療育活動方案。為廣徵社會大眾創意好點子，特辦理創意綠療育活動徵選，期待具創意的綠療育活動方案可實際於綠色照顧站、老人福利機構、社區、學校，甚至醫療單位等相關場域，進行應用與推廣。

透過創意綠療育活動方案徵選評比出社會組 5 件具創意的方案，服務對象涵括高齡者、親子、自閉症孩童及國中小學生等。其中，獲獎方案中以高齡族群或輕中度失智長輩為服務對象設計者占比 63%，以提升其生理、心理、社交及認知等效益的方案，凸顯社會大眾對高齡族群與輕中度失智高齡族群，在綠療育活動方案之需求與關切。

本專刊完整收錄 5 件獲獎的社會組創意綠療育活動方案，提供園藝療育工作者參考，以擴散園藝療育對社會大眾與長期照顧的影響力。

農業部臺中區農業改良場

場長 **楊宏瑛** 謹識

中華民國 113 年 5 月