

序

隨著全球人口老化日益嚴重，對於高齡族群健康的維持、老化的延緩及生活的自理等愈來愈受到各界關注，臺灣積極推動長期照顧十年計畫 2.0 及發展綠色照顧，以對接高齡族群照顧的議題。

園藝療育具有促進人體生理、心理、社交及認知等效益，本場近年來以農村高齡族群為服務對象，研發高齡族群者適用之園藝療育活動方案，積極發展園藝療育植物模組。為廣徵社會大眾創意好點子，特辦理「2021 創意綠療育活動徵選」，期待具創意的綠療育活動方案可實際於綠色照顧站、社會福利機構、社區、學校及醫療單位等場域，進行應用與推廣。

本次創意綠療育活動徵選恰逢新冠肺炎疫情，考驗所有參與者的信心與耐力。收件 63 件，約 190 人共襄盛舉，歷經初選、培訓及決選，評比出學生組 11 件及社會組 5 件具創意的方案，服務對象涵括高齡者、親子、自閉症孩童及國中小學生等。其中，獲獎方案中約有 10 件占比 63%，是以高齡族群或輕中度失智長輩為服務對象，設計提升其生理、心理、社交及認知等效益的方案，凸顯社會大眾對高齡族群與輕中度失智高齡族群，在綠療育活動方案之需求與關切。

本專刊終於在 2023 年將獲獎作品彙編成冊，提供園藝療育工作者參考，以擴散綠療育對社會大眾與長期照顧的影響力。

場長 楊宏瑛

中華民國 112 年 10 月