

# 目錄

序 .....	2
目錄 .....	4

## 第1單元

### 臺中市

大甲區農會－芋甲意松坂肉串飯包 .....	8
大安區農會－飛天豬寶貝飯包 .....	10
大肚區農會－呷飽熊讚飯包 .....	12
大雅區農會－麥香如蕙飯包 .....	14
大里區農會－筍緣蔬食飯包 .....	16
太平區農會－阿嬤的梅香御飯包 .....	18
臺中地區農會－筍福暖心飯包 .....	20
外埔區農會－五寶飯包 .....	22
后里區農會－后里膳食飯包 .....	24
東勢區農會－梨饗飯包 .....	26
烏日區農會－黃金雞腿捲三寶飯包 .....	28
梧棲區農會－熊讚！吃光光！ .....	30
清水區農會－松鶴珍情味飯包 .....	32
新社區農會－菇之味飯包 .....	34
龍井區農會－井讚飯包 .....	36
豐原區農會－幸福的滋味－豐餘飯包 .....	38
霧峰區農會－杏福香芋峰味飯包 .....	40

## 第2單元

### 南投縣

中寮鄉農會－元氣養生飯包 .....	44
水里鄉農會－黃金梅瑰飯包 .....	46
名間鄉農會－家の味飯包 .....	48
竹山鎮農會－食竹知味飯包 .....	50
信義鄉農會－原鄉四季～夏滋味飯包 .....	52
南投市農會－苦茶油三杯雞飯包 .....	54
埔里鎮農會－埔里限定餐車小旅行飯包 .....	56
草屯鎮農會－穀蕙糙仁飯包 .....	58
國姓鄉農會－梅之戀舒心飯包 .....	60
魚池鄉農會－紅茶菇意飯包 .....	62
鹿谷鄉農會－健康 168 飯包 .....	64
集集鎮農會－天食飯包 .....	66

## 第3單元

### 彰化縣

大村鄉農會－杏福飯包 .....	70
大城鄉農會－麥蔬飯包 .....	72
永靖鄉農會－香滷豬腳飯包 .....	74
田中鎮農會－黑白無雙幸福飯包 .....	76
竹塘鄉農會－竹塘米飯包 .....	78
伸港鄉農會－蔥明滿分堡 .....	80
溪湖鎮農會－愛家養生飯包 .....	82
員林市農會－食光飯包 .....	84
埔鹽鄉農會－孔雀開屏飯包 .....	86
溪州鄉農會－豐田滋味～太極養生飯包 .....	88
彰化市農會－愛·幸福～熊愛吃飯包 .....	90