

序

早期人們為了解決外出用餐問題，會將飯菜盛裝於餐盒內以便於攜帶，這種「帶著走的餐點」稱為飯包（或稱盒餐、便當），成為一種特殊的用餐形式。

飯包，對於每個人都有不一樣的回憶，小時候上學、遠足帶著充滿媽媽愛心與家傳風味的飯包，或者長途搭車買個飯包餵飽肚子，懷念的滋味永遠存在心中。近年來休閒旅遊風潮興盛，到農村各地去享用當季在地美食成為旅遊趨勢，為鼓勵農村家政班運用在地食材與食育觀念，傳承在地美味與情

感，邀集臺中轄區臺中市、彰化縣、南投縣共 40 家農會家政班，運用在地食材，精心設計製作具有當地特色、文化或記憶中的味道之飯包，除了鼓勵親手為家人製作飯包傳遞食物的美味與情感，更希望帶動食當季吃在地的農業休閒旅遊餐飲。

為推廣家政班用心製作的在地食材好料理飯包，將作品彙編成冊，提供各界參考與運用，正值本書付梓之際爰為之序，敬請不吝賜教。

行政院農業委員會臺中區農業改良場 場長

林學詩

謹識

中華民國 107 年 12 月

