

山中傳奇-勇士 Sungu 湯

作者 江嬌媚 伊娜賽德克傳統田園料理田媽媽班



「勇士 Sungu 湯」是賽德克族人傳承久遠的湯品，因族人認為樹豆具強身、驅邪、治病的功能，也是象徵子孫綿延不絕的吉祥物。因而在狩獵前，婦女總會燉煮一鍋「勇士 Sungu 湯」，給上山狩獵的男子享用，除了希望能藉由強身、驅邪滿載而歸外，更直接表達了婦女們的愛。

而今，傳承的「勇士 Sungu 湯」，不只是鮮美的滋味與營養，而是特殊的食材-樹豆與馬告，族人迄今依然採用自然栽培「友善耕地與環境」的農法，更是值得傳承與推廣、發揚的。