

# 山中傳奇-Mao豬腳

作者 江嬌媚 伊娜賽德克傳統田園料理田媽媽班



賽德克原住民是山林的子民，是靠山吃山的民族，在傳統上將「生態資源維護」列為 Ga Yai，亦即現代的法規，因而不能每天上山獵取所需的肉類，進而豢養些山豬等動物以供食用。因畜養數量不多所以極其珍貴，唯有在妻子生產時才會宰殺烹食，與族人分享以慶賀族群人增加。只是唯有豬腳，是生產的妻子專屬享用的，因為族人知道生產後的女子，吃了豬腳後乳汁分泌旺盛，有助於嬰兒健康茁壯。想來，這和閩客等族群以「豬腳燉花生」增進產婦乳汁分泌是同道理的！