

南瓜米粉

作者 李素津 中寮里家政班



早期農耕都靠人力，所以農忙時播種、插秧、割稻時的點心，都考驗著農村婦女要讓人吃得飽又吃得巧的功夫。

記憶中的母親，要下田又要料理三餐，忙碌的她常常利用堆積在牆腳南瓜，快速的炒出香噴噴的南瓜米粉，趁熱撒上北斗的特產－香菜（芫荽），雖是簡單但是色香味俱全，小時候放學回家的第一件事就是衝向廚房，掀桌罩，找尋著母親預留的點心，南瓜米粉總是先吃個兩碗再說。

如今農業耕種已機械化，人力需求也不再那麼多，溫室水耕的精緻栽培，讓農作物的品質更加優良，卻再也吃不到小時候大鼎、大灶所煮出的好味道只好靠著記憶中的味道，慢慢摸索，終於聽到小孩說：「好好吃喔！」我說：「孩子啊！這就是外婆、媽媽的好味道啊！」