

桂香養生饅頭

作者 張淑真 八仙家政班



記憶中每到農曆七、八月份，滿山遍野在樹上結實累累成串成串的黃金果子，從小沒什麼零食、水果可吃，嘴饞的我就將隨手可摘的黃金果子-「龍眼」拿來止渴充飢，有一天看到阿嬤竟將一顆顆的龍眼放在石頭灶上，上面煙霧瀰漫連蚊子都不敢飛過來，也將我的眼睛燻得淚流滿面，我抬頭問阿嬤為什麼龍眼要放在灶上做啥-阿嬤摸摸我的頭說：要做成桂圓啊！我說：龍眼就龍眼囉~為甚麼叫桂圓，阿嬤告訴我龍眼烘焙後氣味芳香、可耐貯存、更是養生的補品哦！等一下阿嬤就做桂香養生饅頭給你嚐嚐~香噴噴的饅頭出爐了！是我吃過最香最富感情的饅頭！這難忘的味道伴著我成長，現在我也將這滋味傳給我的女兒，成為我餐桌上最養生、美味可口的餐點。