

# 懷念的好滋味 - 碗粿

作者 李麗華 四張里家政班



稻米是和美鎮農民主要經濟來源。兒時的記憶媽媽每天忙著田裡的工作，回家還要忙著煮飯，但不管烹煮什麼樣的美食，我情有獨鐘的 w 還是那一碗「碗粿」，印象中每次媽媽一有空就會製作她最拿手的碗粿，放學回家就聞到濃濃的米香味，看到灶台上的蒸籠正冒著白煙，心情無與倫比的開心，等一下就有我最喜歡的碗粿可以吃囉！

碗粿採用自種的在來米，製作過程簡單又美味，真材實料，營養好消化，Q 彈白嫩，不禁一口接著一口，再加上獨一無二特製醬汁，香甜可口，令人垂涎欲滴呢！

長大後到外地工作，常憶起故鄉的「碗粿」，總是讓離鄉背景的我念念不忘，更抵不住濃濃的思鄉情懷。

每當回到家鄉，媽媽再怎麼忙碌，必定會製作我那懷念難忘故鄉好滋味「碗粿」。