

盛夏熱情果 百變好滋味

文圖/吳庭嘉

炎炎夏日來上一口酸甜清爽的百香果汁，令人暑氣全消。百香果 (*Passiflora spp.*) 原產於中南美洲巴西一帶，又稱時計果、西番果、雞蛋果、熱情果等，是屬於西番蓮科西番蓮屬的多年生蔓性果樹。目前臺灣最重要的栽培品種是1975年育成的台農1號百香果，主要種植於南投縣、臺中市等地，產期為6-12月，7-9月為盛產期。

百香果選購時以果皮著色完整呈深紅或紫紅色，果粒飽滿豐圓，果皮平整無皺縮、無腐爛發霉且清潔乾淨，有重量感者為佳。百香果為更年型水果，果實成熟後期乙烯產生率及呼吸率明顯增加，促使後熟加速品質變化，因此在常溫下無法久藏，若不立即食用宜冷藏於6°C下可保存較久，或製成百香果原汁保存。成熟的百香果風味特別，味道酸中帶甜，像是融合百種水果的風味，不論鮮食或製成果汁等加工食品都相當可口。百香果汁中含有許多營養成份，富含蛋白質、類胡蘿蔔素、類黃酮素、礦物質及維生素A、B、C等營養成分，具有生津解渴、促進食慾、消除疲勞的功效。在民眾越來越注重天然、養身的飲食習慣下，使得過去多作為加工用的百香果受到消費者青睞多以購買新鮮果實食用。

▶百香果盛開的花朵像時鐘表面的刻劃又稱「時計果」



▼百香果選購時以果皮著色完整呈深紅或紫紅色，果粒飽滿豐圓，果皮平整無皺縮、無腐爛發霉，有重量感為佳



◀8月15日楊宏瑛研究員就任推廣課課長宣誓儀式致詞(圖/陳蓓真)

本場動態

圖 / 郭雅紋



▲本場環境課植保研究室劉興隆副研究員(左圖)與人事室王麗貞課員(右圖)於8月2日榮退，林學詩場長致贈紀念品與一等服務獎章



◀本場於7月26日辦理歡送餐會，林學詩場長與同仁感謝劉興隆副研究員與王麗貞課員對農業的貢獻與服務

活動快訊

時間	活動名稱	活動地點
8月30日	彰化縣農業技術諮詢座談會	二林鎮農會
8月31日-9月2日	農民學院農產品加工進階班	本場推廣課2樓訓練教室
9月21日-9月23日	農民學院小型農機具維修保養進階班	本場推廣課2樓訓練教室

※更多活動與訊息請參閱臺中場網站<http://www.tdais.gov.tw>

提升農業競爭力，建立永續農業典範～ 黃金廊道農業新方案暨行動計畫/有機農業篇



黃金廊道資訊網



FB粉絲專頁



補助措施

有機農業/洽詢縣市政府、鄉鎮公所及各級農會
申請轉型期前3年

· 每期作每公頃1.5萬元+各作物轉(契)作補貼

管路灌溉/洽詢彰化、雲林農田水利會

末端管路灌溉系統及灌溉調控設施

· 最高補助基準以系統設施費之70%為原則，每一農戶每年最高補助額度40萬元

節水溫網室/洽詢農會、合作社(場)

水平棚架網室、簡易式溫室、捲揚式溫室、鋼骨加強型溫室、加強型蔬果水平棚架網室

· 最高補助農民設置溫網室設施50%費用，每公頃最高補助550萬元

加入黃金廊道，發展有機農業，友善土地同時增加收益！

雲林二崙廖姓農友想種出「安心菜」，因而投入有機農業，參與黃金廊道計畫後，搭建節水溫網室降低汙染風險、穩定作物品質，並利用噴灌方式灌溉，省水、省工，同時延長採收期及增加產量。投資相關設施需要大筆資金，黃金廊道的補助正好可以減輕負擔，讓她經營有機農業更加順利！



推動範圍 / 彰化縣與雲林縣高鐵沿線兩側，各1.5公里範圍農業用地