

紫蘇金菱瓜 (創意獎)



材料

南瓜300公克
枸杞20公克
紅棗50公克
白芝麻15公克
紫蘇30公克

調味料

黑糖漿80公克

做法

1. 將南瓜切塊蒸20分鐘後，加入將枸杞、紅棗續蒸5分鐘，放涼備用。
2. 再將黑糖漿與白芝麻淋上，用紫蘇葉切細灑在南瓜塊即可。