

# 稻粒筍香



## 材料

綠竹筍6支  
香菇6朵  
蔥2支  
蛋2個  
白飯450公克

## 調味料

醬油2茶匙  
鹽1茶匙  
黑胡椒粉1茶匙

## 做法

1. 綠竹筍煮熟，取筍肉、殼整形備用。
2. 材料切小丁，蔥切末。
3. 起鍋爆香下料，調味炒勻，填入筍殼中略蒸即可。