

# 人氣獎



蓉貽酵爛飯

潭子鄉農會 田媽媽蓉貽健康工作坊(16頁)



黃金爛飯

清水鎮農會

追菜香田媽媽經營班(11頁)



元氣筍香爛飯

台中市農會

軍功家政第二班(4頁)



鮮菇南瓜爛飯

大村鄉農會

大村村家政班(22頁)



青木瓜爛飯



五穀滿香椿

伸港鄉農會

田媽媽南瓜屋傳統米食(34頁)

伸港鄉農會

新港村(二)家政班(40頁)



筍飯

台中市農會

后庄家政班(44頁)



墨米奇妙

台中市農會

北屯家政班(44頁)