

蔥椒百纖金

材 料 >

洋蔥10公克、甜椒20公克、綠花椰10公克、玉米筍10公克、
蟳肉絲10公克

調味料 >

千島醬30公克、海苔少許

作 法 >

- 1.綠花椰、玉米筍、蟳肉絲燙熟備用。
- 2.洋蔥10公克、甜椒20公克切絲，冰鎮備用。
- 3.將(1)(2)食材混合，食用時淋上千島醬即可。

