



宮保甜椒

材 料 >

宮保5公克、甜椒300公克、魷仔魚20公克

調味料 >

鹽1茶匙、柴魚粉1/4湯匙、油1湯匙

作 法 >

1. 起鍋爆香宮保備用。
2. 起鍋入油炒香魷仔魚加入甜椒、宮保快炒入鹽、柴魚粉即可。