

南瓜燜飯

(十人份)

材 料 >

糙米2杯、白米2杯、糯米半杯、南瓜200公克

調味料 >

醬油、胡椒鹽適量

作 法 >

1. 糙米泡水2小時。
2. 所有材料加調味料拌勻入鍋燜煮熟即可。

季軍——國姓鄉農會桑園工坊田媽媽經營班



經典美饌