

# 冬藏佳味

## 材 料 >

冬瓜100公克、文蛤20公克、蛋白1湯匙、薑少許

## 作 法 >

1. 冬瓜去皮放入煮熟，壓泥再加薑絲、文蛤備用。
2. 將蛋白打勻煮一下，放入鍋中呈一朵花即可擺盤。



亞軍——清水鎮農會追菜香田媽媽經營班



經典美饌