

# 長豇豆栽培新技術

## (一) 概說

長豇豆在臺灣被稱為菜豆，故容易與俗稱敏豆之菜豆混淆不清。原產於印度，性耐熱、耐濕，營養價值高，為臺灣重要夏季蔬菜之一。長豇豆主要以嫩莢供食，除作鮮菜外，亦適於製作豆莢干或冷凍加工。因其栽植容易，而且廣受喜愛，故臺灣各地均有栽培，盛產期4～9月。

長豇豆性喜溫暖及日照充足的氣候，耐熱性強，耐寒性弱。發芽適溫為25～30℃，生育適溫為20～30℃。在臺灣夏季高溫期生長旺盛，結莢多；冬季低溫期生育衰慢，結莢彎曲細短。根部相當耐濕亦耐旱。對土壤適應性大，土質雖然以排水良好的砂質壤土及粘質壤土為適，但河床砂礫地帶，只要灌水方便，充分施肥也適於栽培。

長豇豆不宜連作，土壤pH值在6.2～7.0最好，pH 5.0以下的強酸土壤中，根部發育不良，根瘤菌活動也不旺盛。

## (二) 品種

長豇豆依其生長習性可分蔓性、半蔓性及矮性。在臺灣一般都栽培蔓性長豇豆，栽培時需立支架，生長期較長，產量較高。目前共有青皮、白皮、紅皮及花皮等四種系統，其中以青皮與白皮系統栽培較為普遍。重要品種有下列數種：

### 1. 苦瓜豆

自青皮黑仁系統中選出，蔓性，晚生，種子黑色，嫩莢濃綠色，莢尖紫紅色，莢形粗長圓直，莢面粗糙，長約50公分，肉質厚而脆嫩，老化遲，品質最



▲ 蔓性長豇豆植株



▲ 矮性長豇豆植株 (右邊)

優良。稍耐寒，耐熱性中等，豐產，對病毒病抗力不強。

## 2. 三尺青皮

自青皮黑仁系統中選出，蔓性，晚生，種子黑色，莢色青綠，莢尖紫紅色。嫩莢較苦瓜豆細長，長約70公分，莢面較平滑，肉厚質嫩，不易老化。耐熱耐濕，豐產。因本品種不抗病毒病，目前已由無病毒健康種子繁殖體系生產並供應無病毒種子，並透過農會系統出售，故本品種又被稱為「農會種」。

## 3. 白皮白仁

中生，蔓性。種子初呈白色，後轉為米黃色，種臍處有黑褐圈。嫩莢綠白色，豐圓，長60公分，莢肉厚不易老化，品質優良，稍耐寒，耐熱性中等，



▲ 長豇豆嫩莢特性變化多



▲ 長豇豆嫩莢  
左：白皮種、右：青皮種

豐產。

## 4. 白皮黑花仁

品種特性與白皮白仁相似，但嫩莢尾端較鈍，莢形較優美，耐熱耐濕，種子白底黑斑。

## (三) 栽培管理

### 1. 種子準備

栽培用種子應自無病健全株上採種，或是採用無病毒健康種子繁殖體系所生產的種子。因長豇豆病毒病會由種子傳染，故栽培無病毒種子可延遲病毒之發生，因而可提升產量及品質。

---

## 2. 田圃選擇

栽培田最好能與水稻輪作，以減輕土傳病害之為害。一般行露地栽培，如採用無病毒種子時，最好能栽培於網室內，以防止蚜蟲等媒介昆蟲傳播病毒病，或是遠離一般長豇長栽培田及豇豆病毒之中間寄主如紅豆、菜豆等作物。因為栽培無病毒種子，僅可延遲病毒病之發生，但並非絕對不感病。

## 3. 播種期

長豇豆生育強健可週年生產，惟主要供作夏季蔬菜，故在高溫期栽培較多。一般播種適期，北部4~8月，中部3~9月，南部12月至翌年9月。

## 4. 整地

土壤耕犁打碎後，依照行距開條溝，基肥施在條溝內，然後作畦，一畦種植兩行。普通土壤作高畦，河床砂礫地作平畦。夏季栽培期間雨水較多，在田區周圍及中間需作大排水溝，以利排水。

## 5. 栽植距離

長豇豆適宜之行株距，依季節、土壤肥力、品種特性及管理方法而定。如過於密植，則植株徒長，結莢延遲，莢形不直。一般行距為75公分，但在乾旱季節行距可稍密。株距則為50公分，但分枝性弱及莖葉細小的品種可稍密。如

在肥沃地栽培，1.5公尺寬之畦（連畦溝），每畦可行單行種植，另一畦邊則間作甘藍、包心白菜等短期蔬菜。如此，管理及採收較方便，所生產之豆莢，其外觀品質較優，而且產量亦不低於雙行植者。

## 6. 播種

選用大粒及未受損傷的種子，直播在施有基肥的條行上，按株距每穴播種2-3粒。種子蓋土厚度以2公分為準，砂地3公分。如蓋土過厚，種子易腐爛，尤其在土壤過濕時為甚。每10公畝地種子用量0.8~1.0公斤。在雨季播種，為防止畦土被沖刷或土壤固結，最好在植行上敷草。

## 7. 施肥

長豇豆的根瘤菌不及毛豆、菜豆發達，氮肥及磷肥的施用效果相當顯著，不可短少。施肥管理對其生長、產量與品質有密切關係，著莢前植株不可培育過於茂盛，亦即不可施用過量氮肥，否則收穫延遲，結莢減少。進入結莢期後，不可缺少或中斷氮肥，否則豆莢生長不良，引起褪色，產量減少，品質變劣。如欲長期多收，需注重基肥，並多施有機質肥料。又長豇豆收穫期長，而且營養生長與開花結莢同時進行，所以開始收穫後仍宜注意施用追肥。施肥量

應視土壤肥力及生育情形而定，在肥力中等的土壤建議施用量如下表：

長豇豆施肥量推薦表

(公斤/10公畝)

肥料種類	總用量	基肥用量	追肥用量		
			第一次	第二次	第三次
堆肥	2,000	2,000	—	—	—
硫酸銨	30	30	—	—	—
過磷酸鈣	70	40	30	—	—
氯化鉀	30	15	10	5	—
尿素	30	—	10	10	10

基肥：於整地時施用。

追肥：第1次於第1複葉展開時施用，第2次於著莢採收初期施用，第3次於採收期中視生育情形酌予施用。

## 8. 管理

### (1) 間拔

發芽後至抽蔓前，進行間拔疏苗，每穴留1株（分枝強者）或2株（分枝弱者）。

### (2) 中耕除草

生育初期視雜草發生情形酌予施行中耕除草。中耕宜淺，以免傷害根群。為節省除草人工，播種後可噴施殺草劑，每10公畝使用34%施得圃乳劑300~450cc，稀釋成350倍，藥效可維持1個月，但在除草劑有效期內，土面應該避免再翻動。

### (3) 畦面敷蓋

長豇豆生育期較長，為節省灌水，控制雜草，防止雨水沖刷畦土、固結土壤或淋洗肥料起見，整地時畦面敷蓋銀黑色塑膠布，功效很顯著。而且還有驅除蚜蟲的作用，減少病毒病的發生。畦面敷蓋塑膠布後，打植穴孔，播種後不再中耕除草。在雨季如不用銀黑色塑膠布敷蓋，而用稻草敷蓋，效果也不差。

### (4) 立支架

在抽蔓前用細桂竹及PE網等材料，搭成畦溝上交叉棚架，以後隨時引蔓上棚。如用鋸管等資材搭設隧道式栽



培棚，可延長採收期。

#### (5) 整枝摘心

主蔓長至棚架頂端時進行摘心，以促進側蔓生長。側蔓長約60公分時亦行摘心，以促進結果。

#### (6) 灌溉排水

長豇豆生長期間土壤需保持適濕狀態，如果過於乾旱，容易引起落花落及結莢不良，同時葉蟬及蚜蟲媒介的嵌紋病毒病發生較多。故土壤乾旱時應行灌水，普通用畦溝灌溉。灌水宜在早上，以免土溫急變。降雨時應注意排水，不使畦溝內有積水。

### (四) 病蟲害防治

主要病蟲害有病毒病、煤黴病、萎凋病、白粉病、薊馬、豆莢螟、玉米螟、番茄斑潛蠅、豆蚜、葉蟬等，防治法可參考「植物保護手冊」。



▲ 網室栽培長豇豆

長豇豆自進入採收期後，幾乎每天採莢，為了安全用藥及消費者健康，病蟲害防治必須慎重處理。

### (五) 採收

長豇豆宜在豆莢充分長大而莢質細嫩，種仁尚未凸起時採收。有些品種老化較快，晚1~2天採收，豆莢就變鬆軟，肉質薄而多纖維，品質變劣。一般播種後60~70天開始採收嫩莢。最好每天清晨日出之前完成採收，避免豆莢受日光照射發熱而致軟化，失去商品價值。

豆莢不連果梗採收後，依等級及長短分別縛紮出售。如要長途運輸，則需裝入容量30公斤的紙箱或40公斤的方硬竹簍內，夏季期間硬竹簍內應加放碎冰保鮮。



▲ 長豇豆病毒病病癥