



產學合作研發的新保健產品—

香蜂草袋茶、沐浴包、SPA 精油、純露及面膜

近年來台中區農業改良場積極進行藥用及香草植物栽培與利用試驗，從研究中發現香蜂草 (*Melissa officinalis L.*) 在栽培管理上極為容易，性喜濕潤土質，兼具耐熱及耐水性，日照或半遮陰栽培均可，頗能適應台灣之氣候土壤條件。加上其含有很好的成份，於是選擇香蜂草做為新保健產品研發之材料。香蜂草，英文名為Lemon balm，通稱梅莉莎 (melissa)。為一帶有宜人檸檬香味之多年生草本植物，為歐洲傳統之藥草，亦廣被應用於烹飪料理及清涼飲料用途。香蜂草萃取液 (或稱為純露) 和精油被使用於增強酒精及非酒精發酵飲料、糕點及加工食品之味道。有時精油亦作為香水成分。熱水萃取物具極強的抗病毒作用。精油體外試驗報告指出具抗細菌與抗痙攣作用。古希臘將其栽培藉以吸引蜂群製造蜂蜜，作為糖份來源。著名的西洋藥草師 Paracelsus 在其藥典即有記載。以香蜂草為基底的加爾慕羅水，迄今仍為法國人在夏日時之飲料。歐美人將經乾燥之葉片作為茶飲，供感冒症狀緩解之用。其精油成份，則被使用於治療因神經緊張所引起的痙攣、失眠或消化不良等症狀。香蜂草的利用以新鮮葉片為主，平均每公頃每次產量 1,000-2,700 公斤，栽培管理良好的

田區，每年約可收穫 4-5 次。香蜂草之主要活性成份為香茅醛 citronellal (39%)、檸檬醛 citral (neral + geranial : 10-30%)、香葉草醇 geraniol (0-30%) 和老鸛草烯 beta-caryophyllene (20%) 等。

本場於民國九十一年進行「香蜂草袋茶、精油及純露等產品之研發」之研究計畫，研發袋茶原料製作及香蜂草精油、純露萃取等技術及其相關之產品。經於九十二年提出產學合作計畫案，公開上網招標，由廠商臺灣精化股份有限公司得標，共同進行本項產學合作計畫。目前業已完成研發以香蜂草為材料之新保健產品香蜂草袋茶、沐浴包、SPA 按摩精油、純露及面膜等五項產品，本項研究已將農產品由除食用、觀賞等用途外，並研發成為化妝品、美容之使用，帶給農產品更寬廣之用途。

本文謹將產品及使用方法介紹如後。由於產學合作的臺灣精化股份有限公司為生產工廠，產品總經銷則委由奇香妙草國際有限公司負責，各界如針對產品有興趣，可直接與該公司電話聯繫，該公司消費者服務專線為：05-6624-999。



包裝精美的香蜂草袋茶

說明：每盒 20 小包，每包以吊袋式棉質不織布包裝，再加鋁箔紙外包裝，適合外出攜帶。每一小包容量 2 公克。
 使用方法：每小包以 150CC 之沸水 (100°C) 沖泡後飲用 100°C。



香蜂 SPA 按摩精油

說明：本產品以 5% 香蜂草純精油，並以純荷荷巴油 (jojoba) 為基底油 (95%) 稀釋。
 使用方法：沐浴後肌膚保養用或進行芳香療法時作為按摩精油使用。



香蜂草純露〈萃取液〉

說明：本產品係以水蒸氣萃取之香蜂草萃取液。
 使用方法：以 30 倍之礦泉水或冷熱開水稀釋使用。添加檸檬汁或蜂蜜更加爽口。外用可收清潔皮膚之效果〈敏感性皮膚不宜使用〉



香蜂草純露面膜

說明：本產品係以香蜂草純露 (萃取液) 為原料製作。
 使用方法：按一般面膜使用說明使用。過敏性皮膚者不宜使用。



香蜂草沐浴包

說明：本產品係以新鮮香蜂草莖葉經低溫乾燥技術製作而成。
 使用方法：直接將沐浴包置於熱水下沖泡使用。或先以少量熱水浸泡後再加入泡澡盆使用。洗後乾爽舒適，散發宜人香氣。