

台中市愛心家園之園藝治療屋頂花園

前言：

台中市愛心家園位於台中市東興路，是一個市區型的教養院，並沒有多餘的空地可以進行栽種，祇有空空的屋頂是最適合進行園藝的場所，因此，台中區農業改良場協助設計屋頂花園，除了基本上屋頂花園的結構安全無慮，沒有屋頂漏水現象及排水良好的基礎條件外，並提醒一些注意事項，以下我們概分為四項說明屋頂花園的方法：

一、設施：

建議在房屋旁側及陽台邊緣架簡易防雨棚，並覆蓋30%遮陽塑膠(可活動控制)；另外在西面或北面較無日曬之處架設植物育苗場。改善植物環境的微氣候是栽植的基礎，它的優點還有支撐較不易破壞，保護植物的生長。可依季節擺設，夏天放入遮陽區內，冬天可改放在充分日曬之處。

二、植栽管理：

- (1) 種植植栽以盆花、不同盆器、組合盆栽、可移動架床等方式進行，俾利管理，並可避免過多落葉阻塞排水孔，妨礙排水。盆花可活動式排列，可依季節種植不同花種，可機動調整組成各種不同的小庭園。
- (2) 土壤是栽種的基礎，物理、化學、生物三性均需良好。
- (3) 病蟲害防治初期以吉園圃標準，長期日後發展有機農業。
- (4) 自動噴水裝置方便可供灌溉及降溫。

三、選擇花種：

- (1) 草花、宿根、花卉類(以下為夏秋季)：雞冠花、松葉牡丹、馬齒牡丹、彩葉

草、繁星花、銀葉菊、觀賞鳳梨、火鶴花、白鶴芋、鵝掌藤、雪茄花、麒麟花、長春花、夏堇。(以下為冬春季)：四季秋海棠、情人菊、黃帝菊、瑪格麗特菊、非州鳳仙、大波斯菊、黃波斯菊、瓜葉菊、麥桿菊、萬壽菊、仙丹花。

- (2) 仙人掌及多肉植物類、麒麟花、長壽花、馬齒莧。
- (3) 地被植物：南美蟛蜞菊、馬蘭。
- (4) 球根花卉：孤挺花、紫色酢醬草、蔥蘭、蕕蘭、迷你劍蘭。
- (5) 觀葉植物類：種植在北面並有遮蔭處，必要時可移至室內觀賞，虎尾蘭、彩葉芋、觀葉鐵莖、黃金葛、蔓綠絨、紅莖、常春藤、鴨趾草、鵝掌藤、福祿桐、五彩千年木、變葉木、澳洲鴨腳木、彩葉草、星點木、錫蘭葉下珠、蘆薈、到手香、薰衣草、紫背萬年青。
- (6) 香草植物類(香蜂草、金盞花、迷迭香、洋甘菊)或民間傳統習俗植物
- (7) 水生植物容易管理造成清涼的感受。
 - ① 浮葉植物：根植水中葉片浮在水中有荷花、睡蓮。
 - ② 沈水植物：完全浸入水中有金魚藻。
 - ③ 沼澤植物：根部植於泥中，枝葉立於水面有鳶尾、香蒲、莎草。
 - ④ 浮水植物：根部浮在水中，不需泥土。有布袋蓮、大萍草。
 - ⑤ 水邊植物：垂柳、蕨類。
- (8) 小灌木：柏類、榕樹、松、桂花、七里香、扶桑、仙丹花。
- (9) 蔓性植物：三星果藤、百香果、金銀花。
- (10) 喬木：屋頂花園不建議種植喬木類。

四、注意事項



- 1.植物選擇不要太多種類，可以一種但有多品種類成為一大特色，有毒的不能挑、落葉的最好不要，可設立主題例如香花的、球根的、草花的、開紫色花的。
- 2.管理方便，週六、日不澆水也不會死的。
- 3.不同季節形成不同景觀不同特色，每半年可更換1次。
- 4.自行播種、扦插繁殖，建立生產體系，降低成本，且學生會有成就感。
- 5.防風設施：因種植地點為屋頂，建議切勿種植高大灌木或喬木，可利用防風籬種植爬藤植物，有防風與美麗柔化之效益，木板製檔風板較柔和。
- 6.水池需注意①承受重量②滲水防水③供

水④電力來源⑤防止蚊類滋生。

五、園藝治療之應用

- (1)在都會區內寸土寸金，要找一塊綠地栽種植物，還真有點困難，幸好每個房子上面都有些空間可以利用，然而屋頂花園的建造與維持就需多花點心思了。
- (2)居家種菜、種花，下班後到屋頂澆水施肥，看綠色植物生機盎然，可消除疲勞，自己再種些無農藥蔬菜，晚餐吃得健康又經濟。
- (3)綠地不足的機構開發屋頂花園，供上班族喘口氣、喝咖啡，稍作休息，有綠色植物的辦公大樓，有讓人身心稍得舒暢，偷得一份休閒感，有綠色植物的建築是會呼吸的大樓。



改造前~炎熱空曠的頂樓



改造後前期~簡單的鋪陳式盆栽種植，綠美化並改善頂樓炎熱現象



在炎熱的天氣中連澆水都變成辛苦的活動，智障青年澆水時又不會控制水量，裝設自動滴灌系統，可以控制水量，又可增加工作效率。



利用廢棄空心磚 DIY 構築生態池



生態池中的魚兒不需人工飼料



松柏類、七里香容易管理是灌木類的優選



"到手香"容易栽植又容易管理還有特殊之效用



易栽易活管理方便的植物是屋頂花園植物的上選



栽培後的落葉、排水、供水、防水是屋頂花園必先考慮的先天條件