

## 園藝治療的小故事

### 前言：

園藝治療是一種學習也是一種態度，是一個觀念更是一種生活方式，經由幾個小故事與大家分享我所認識的園藝治療。

### ① 園藝治療-恢復能力恢復生命

"當她種了花，又把花盆吊上架子時，不但展示了花的美，同時也表示她可以把濕衣服掛上去，她恢復了晾曬衣服的能力"。有一個中風的婦女她的左手無力左半邊機能失落，她想自己沒有用、她沒有信心，她見到未來是一團糟，她想死了算了。直到她加入"人生的現役養成道場(日本)"，她在那裡學到如何栽培一株小花苗，她一直很喜歡花的，她把注意力放在"它"身上，每天一大早她都想去看她種的花。

她努力地用她那因中風而不甚有力的手，澆水、施肥、鬆土，終於有一天看見了花苞，她把那盆花帶回家，吊得高高地！就在她以往晒衣服的地方，她與"它"的生命一同成長。

她因園藝治療恢復了部份的「肢體能力」，她也因此恢復了部份的「生活能力」，最重要的是她恢復了「生命動力」。

### ② 園藝治療-把成果帶回家也把信心帶回家

每天到教養院過日子，她學了很多，但也忘了不少，當弱智的小宣把那盆「植物綠森林」帶回家時，她令人認識3件事：

- 1.她有這個能力，她作到了，她有成就感。
- 2.她和家人分享了，她也是一個有能力提供分享的人。
- 3.她對生命有了責任。

那植物綠森林是一個生命

是一個話題也

是一個關心

它更是小宣的驕傲

"把作品帶回家，也把信心帶回家"

### ③ 園藝治療-拔草療傷法

家裡3隻狗狗"拉斐爾"、"小斑"、"貢丸"誤食了老鼠藥，在一個風和日麗的週六下午"走了"，我在後院挖洞埋了它們，我好不捨、我好傷心、我大聲地哭！

我老婆卻死命的拔著雜草，好大一堆雜草！生有時、死有時、栽種有時、收成有時、建造有時、拆毀有時。她和那堆雜草作戰時也把心中的悲痛由此宣洩。

### ④ 園藝治療-夫妻吵架也有效

我和老婆冷戰中，我實在搞不懂她為什麼一直抱怨！責備我！作這個也不對！作那個也不對！她心裡對我有"怨"！

我們持續冷戰著！我想和解！她還是個很可愛的女人！她對家很負責！她照顧我！她依然很愛我！我想要和解！我想要恢復恩愛。我們仍然冷戰著，直到週六下午我們一起拔草，一大盆的植物中有很多草需要拔除，也要施肥了，看起來營養不良！有些枝條長的歪歪亂亂的，也該修剪了！

我想到了！於是我和我老婆說：你如果看到我有作不對的行為，我會像"拔草"一樣拔除，如果你需我照顧你，我會像"澆水"澆灌你。如果你需要我浪漫一下，嘴巴甜一點，我會像"施肥"供應你，多照顧你一點。如果我有什麼壞習慣讓你很不舒服，那麼我會像"修剪"一樣剪除那些不好的枝子。

我老婆接受了

！哇！園藝治療居然也可改善夫妻關係。

## ⑤園藝治療-生命有了定位

在啓智教養院中，你可以一眼就認得冬冬，因為冬冬長得很壯，他喜歡音樂、他有主見、他還帶一點優越感。但是如果其他孩子太“白目”的話，或惹火他的話，他會不客氣地給他們一點顏色！給他一頓“粗飽”。他會打人！

又發生了，又一次地他揍了一個小孩！

有一位老師說：送回去吧！送回去給他家長照料吧！萬一打傷了人或打出了人命！我們可是承受不起。另一位老師說：再給他一個機會吧！不然送去「心苗農場」試看看！

冬冬就來到農場，他第一次種大波斯菊，他幫忙撒種，他也協助澆水，當他看種籽發芽時，他著迷了-“種籽發芽了”，他的心也發芽了，他抓著同學老師去看他發芽的種籽！

他有無限期待！“大波斯菊開花了”“滿園的花海”冬冬迷戀上她了，他要老師幫他照像寄回去給家人看！來賓參訪時他的驕傲與喜悅是藏不住地，總是拉著外賓欣賞那片花海，他找到了家（農場），他找到了生命的定位，他的根在這裡！他每日在心苗農場拔草搬石頭、種花、種樹……

打人？

哈！那是3年前的事了！

## ⑥園藝治療-用壓花把“肯定”的話壓出來

半夜3點來一通電話，中興保全：「因為停電了，請客戶注意安全」，到了早上5時30分老婆緊張了，因為電還沒來，外面大鐵門沒電打不開，小孩子要上學怎麼辦，車子開不出去，上班怎麼辦？「起床了啦！」「趕快去看看鐵門怎麼開啦？」老婆呼叫著。

貪睡的我說：那個很簡單啦！把鐵門下右一個紅色按鈕一拉，鐵門就可以用手推開啦！」

6時20分！老婆大嗓門“快起床了，小孩要出門了”

「緊張什麼？女人家大驚小怪！」心裡想著，終究還是起來處理鐵門！

天啊！紅色鈕是被鎖在盒子裡的！鑰匙何在？我找不到！

媽媽咪呀！糟糕了！老婆按捺不住嚴聲指責，小孩要上學，先把腳踏車抬出鐵門。事情大條了！待會要去上班，汽車可抬不出去的！

打電話！求救兵！找專業人士來！花錢消災！

我請老婆：「你去打電話給電力公司看電力何時恢復」老婆大人不客氣繼續責備貪睡的我！有什麼用！現在打電話有什麼用？又氣又急的我回過頭也罵她“不會順服老公！你都不聽我的話！”

救兵來了！錢花了！門也打開了！

兩個不爽的人也出門上班去了！上班時我還在想“這個婆娘回家後不知要怎麼責備我？”好了！還是要回家啦！回家後餐桌上擺了一個老婆作的壓花相框，我趨前一看壓花圖案是一個男生拿著汽球，一個女生跳繩一路相隨。下面還有一行字 Ray! Thanks everything!，（意即彥睿！感謝你為我做的一切）

啊塞！來這招！我呼叫老婆，我緊緊地擁抱她！這樣就把一個男人弄哭了！真有她的！一個壓花，一句感恩，趁來得及！快告訴你最在乎最感恩的人”。用壓花方式把它壓出來，是個不錯的主意。

## ⑦園藝治療-再怎麼遠還是要回家種鳳梨

有一位親戚“姑丈”他今年75歲，自小在家（員林）種田，為圖謀發展，成年後就去台北謀生。他在台北定居、生子，他已在台北居住超過50年了。多年前他退休，但他每個月一定要抽幾天回員林，做什麼？種鳳梨！他在田園裡拔草、施肥，渴了就喝自己泡的一大壺茶，餓了就吃個飯包！

全身晒得黑黑地！鳳梨收成後就迫不及待請貨運行載上台北，與親朋好友分享！姑媽常笑他“一個鳳梨才多少錢，你根本沒賺到錢”，但我卻以為他賺到了，他賺到了健康！在他年少時家中務農，那種根深蒂固的芽，在他心中隱藏著，為了生計為了家庭，他把它的喜好暫時埋起來，現在他退休了，在鳳梨園中他尋回自在、也尋回年少熟悉的生活方式！以我來看這位姑丈他還挺“Man”的，我們的內心隱藏一個年輕時的我，從事過去經驗的園藝活動中，好似可以打開內心那一扇品味年輕歲月，跟自己最親近的窗，或許這是園藝治療的奧妙之一。