

安全維護常識彙編 (97 年 4 月份)

*預防暴力犯罪女性出招

在都市叢林裡討生活，女性朋友似乎更要多一點準備、多一點小心，因為許多傷害案件的受害者都是女性，尤其是性犯罪一項，女性受害人更是佔了絕對的多數。針對女性朋友常遭受到的性侵害與約會暴力事件，現代婦女基金會提出「SAFE」與「STOP」兩個原則。

S (Secure) 尋求安全

不單獨與陌生人同乘電梯，且應接近按鈕側，以方便控制停靠樓層。慎選約會對象、時間、地點，不飲用酒類及任何不明食物飲料，避免兩人單獨處於一室。

A (Avoid) 躲避危險

單獨求職、夜間搭乘計程車或夜間獨行都屬高危險活動，應儘量避免。夜歸時發現有人跟蹤，但家中無人時，不要直接開門進入，應向鄰居按鈴求救。

F (Flee) 逃離災難

遭攻擊呼救時，應以「失火了」取代「救命」。

E (Engage) 緩兵欺敵

隨身攜帶防身器材 (如：哨子、警報器或噴霧器)，當遭到攻擊時，立即以快速、有效、一鼓作氣重點式地予以反制。

面對歹徒時，應儘量使用各種方式延遲、困惑、嚇阻之，保持冷靜同時思考脫逃方法。

S (Security) 安全

多一分防範，少一分遺憾！防人之心不可無，沒有了安全，就沒有浪漫的約會。約會前，將全部行程及成員告訴父母，不要隨意更改或延

長行程。

T (Time) 時間

選擇正常的時間約會，千萬不要與對方在深夜出遊。

O (Occasion) 地點

選擇正常的地點約會，約會地點以明亮公開最為安全 (如：餐廳、博物館等) 千萬不要與對方去 KTV 包廂或是遊客稀少的郊外約會。

P (Person) 人

約會的對象應選擇正派、懂得尊重女性、事先相處過一段時間有相當程度瞭解的人，不要一開始就一對一，應從團體出遊 (如：健行、烤肉) 開始。

熟記這兩個原則，實際執行，相信一定可以減少受害的機會，即使不幸遇到了，也可以從容應對，全身而退，不至成為社會版上的另一個受害者。

***強盜、搶奪犯罪手法**

(一)街頭公然搶劫：選擇在道路、巷道公然為之，下手對象

以老弱婦孺為主，方法則以騎乘機車或徒步尾隨被害人，伺機搶走被害人隨身攜帶皮包內錢財、手飾、名貴手錶等。

(二)僻靜處所搶劫：通常選擇較無人行走出入之地方下手行

搶，例如公園、地下停車場、電梯間、學校角落、夜晚小巷道等，伺機搶走被害人之財物。

(三)住宅搶劫：假冒訪談、託詞檢查瓦斯安全、查水、電錶

度數或收費、找人等手法，叫門侵入住宅，或侵入住宅

躲藏，再以強暴脅迫手段強盜財物。亦有竊盜者因被人發現而轉為強盜行搶。

(四)商業機構搶劫：以有現金流通量多的場所為主。

1. 一般商店：歹徒選擇有較多金額之現金交易商店、營業場所為下手對象，通常是攜帶刀械或槍械佯裝顧客進入收銀台，乘機行搶營業之現金，例如鐘錶店、超市及一般商店，尤其是二十四小時營業的便利商店；其方法有由一人把風，其他人蒙面持械侵入店內，迅速擊破櫥櫃玻璃，強行奪取珠寶、金飾等貴重物品或是佯裝顧客進入店內，要求選購檢視貴重珠寶、金飾，再趁店家不注意搶奪逃逸。
2. 金融機構：包括銀行、郵局、農會、信用合作社、加油站等，歹徒大多事先有周詳的計劃，持械且蒙面作案，甚至結夥行搶，作案動作極為迅速，並且依事前之地形、路線勘查，快速逃離現場。

(五)搶劫各類車輛：通常是以計程車、名貴轎車及金融機構之運鈔車為主要對象，歹徒通常持械搜刮車主財物並將其趕下車，將車子一併搶走，有時歹徒係計畫以此贓車，作為犯案之交通工具。

(六)假車禍真搶劫：歹徒通常多以駕駛自用小客車，在金融機構或適當處所找尋對象，將被害人撞到，佯裝送醫，再行劫取財物；或故意與被害人所駕駛之車輛擦撞，利用下車處理時機，搶劫被害人之財物。

(七)迷藥強盜：歹徒以迷藥或鎮靜劑加入飲料，利用被害人之疏忽使其飲下而昏迷或熟睡，再行搶劫被害人財物，此類案件經常是以女色作為引誘，亦有歹徒針對風化場所女子作為犯罪對象，洗劫其財物

***【冬天室內的隱形殺手——一氧化碳危機】**

天冷是一氧化碳中毒事件高峰，在寒冷的天氣中，民眾多半將門窗關緊，但在空氣不流通的環境中使用瓦斯，稍有不慎便可能釀成慘劇。一氧化碳為無色無味氣體，一般為碳氫化合物不完全燃燒而成，環境中無法自然產生，一氧化碳中毒原因，包括民眾因天冷緊閉門窗，在室內使用爐具吃火鍋、煮飯、取暖或使用熱水器洗澡，造成瓦斯或柴火缺乏足夠的氧氣助燃，因而燃燒不完全產生一氧化碳，近幾年很多民眾使用蠟燭油燈關窗燃燒精油，類似情況也容易發生一氧化碳中毒。一氧化碳無色無味，不易察覺，中毒者都在不知不覺中感到頭昏、四肢無力及昏迷等中毒症狀。通常「一氧化碳中毒事故」的傷亡人數皆不僅一人，因為當有一人因一氧化碳中毒而倒臥於局限空間時，其他夥伴便急於立即搶救，無法辨識及認知該員倒臥原因，因此也容易有一氧化碳中毒現象產生。

留心居家安全，就能避免不幸事件發生：

- 一、瓦斯熱水器應裝設於良好之處，或改裝電熱水器。切莫貪圖一實的便利或因裝潢、美觀等因素，而犧牲安全性。
- 二、要保持居家環境的「通風」狀況，避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。
- 三、浴室內應裝置通風電扇，萬一瓦斯燃燒不完全，可降低中毒的風險，此外，應不定期檢查自家內的浴室通風扇是否真有電扇並且能運轉正常。使用浴室後，也應養成打開窗戶與外界保持通風的好習慣。
- 四、要使用合格的「品牌」，熱水器貼有 CNS (國家標準) 及 TGAS (台灣瓦斯器具安全標示) 檢驗合格標示。
- 五、要選擇正確的「型式」，如室內專用型 (RF)、室內強制排氣型 (FE) 熱水器。
- 六、要由合格技術士安裝熱水器，並注意平時的定期檢修或汰換。
- 七、用瓦斯爐燒開水、煮湯也有潛在性的危險，如果將容器裝到十分滿，萬一水滾之後溢出，即可澆熄爐火，導致瓦斯外洩，建議燒開水、煮湯最好只裝七分滿。此外，當發現瓦斯外洩時，務必記住先關閉瓦斯，再打開窗戶，以免引起火花演變成瓦斯爆炸。
- 八、集合式大樓公寓住宅的共同通風管道應保持暢通，如有彎曲時更應增加強制通風設備，使之能順利排除一氧化碳或污濁氣體。此外，公寓大廈應有完善

的防火區制，當火災發生時，可阻隔火煙擴散，避免災情擴大。

「三不三要」的防毒原則：

台北縣消防局宣導預防一氧化碳中毒，提出「三不三要」防毒原則：

三不：用火不關窗、燃器不置內、紗窗不積垢。

三要：通風要檢查、配管要檢測、爐具要檢修。

一氧化碳對人體生理的影響

人體血液中肌紅蛋白 (myoglobin) 及血紅素 (hemoglobin) 兩種蛋白質為負責氧的輸送與儲存，主要為在於其結構中含有由原卟林 (protoporphyrin IX) 及鐵離子組成的紅血基質 (heme) 分子。其鐵離子可與氧配位結，同時藉由特定胺基酸官能基的協助，可達儲氧的目的。

除了氧之外，一氧化碳也可佔據此鍵結位置，其與肌紅蛋白，血紅素的結合能力比氧強 200 倍以上，且幾乎為不可逆，所以一旦吸入過多一氧化碳，肌紅蛋白與血紅素在優先與一氧化碳結合的情況下，將會大幅降低血液輸送氧的功能，導致心臟和腦組織缺氧而嚴重受創；若處於高濃度下，會使大腦失去正常功能甚至致死

一氧化碳中毒搶救原則：

萬一不幸有人一氧化碳中毒，可一以下處理原則搶救：

一、將中毒者移至通風兩好處所。

二、寬鬆中毒者衣物。

三、發現中毒呼吸困難時，應儘量施予人呼吸。

四、緊急送醫。

本場員工及所有親朋好友於氣溫寒冷時，應特別注意防範一氧化碳中毒，使用熱水器等瓦斯爐具時，應打開一扇保命的窗戶，保持通風順暢切記！。

***哥倫比亞反恐 網路號召百萬人響應**

一個由網路上發起的反綁架和反游擊組織的運動，超乎預期地演變成涵蓋全球主要城市的同步大型反恐遊行活動。西班牙總理、秘魯總統與教宗公開支持，東京、北京和墨爾本等大城也沒缺席，共同詮釋了南美洲哥倫比亞共和國民眾期盼和平的意願。

飽受左派游擊隊「哥倫比亞革命武裝力量」(FARC)近半世紀破壞和綁架的哥倫比亞，全國27個城市、逾100萬民眾4日正午手舉「哥倫比亞和平」和「解散革命武裝力量」的標語，在街道遊行，表達終結FARC的心聲。而籌辦遊行的團體在首都波哥大的「玻利瓦廣場」擺放了750張白色塑膠椅，象徵仍被FARC扣押的人質靜靜等待重獲自由。

這個運動名為「不再有綁架、不再有謊言、不再有謀殺、不再有哥倫比亞革命武裝力量」，是由哥國加勒比海岸城市巴蘭基亞的年輕工程師卡米諾於元月4日發起，而短短26日內就有24萬2000人擠上Face book網站，表達參與和籌辦2月4日全球大遊行的意願。估計全球有100餘萬人參加了4日的遊行，寫下反恐遊行的新紀錄。

多年來提供被綁架者家屬實質援助的「自由國家基金會」成員參加了大遊行，但被綁架者家屬寧可到教堂祈禱。大遊行前夕，FARC

宣布釋放了 3 名健康不佳的人質，但距釋放 750 名人質的目標仍十分遙遠。

參與 4 日遊行的人士分布哥倫比亞與全球 130 個城市，包括拉丁美洲與歐洲各主要城市以及美國華府、紐約、亞特蘭大、邁阿密和加拿大多倫多。遙遠的澳洲墨爾本、雪梨，日本東京、中國北京甚至遠到中亞的亞塞拜然都有。

奉行共產主義的 FARC 成立於 44 年前，但該組織可遠溯至 60 年前哥國政爭引發流血大對抗後，盤據東南部原始叢林和亞瑪遜河流域的游擊組織。1980 年代起，FARC 放棄共產主義教條，藉著提供毒梟製毒與販毒路線安全保障，賺取暴利而急遽壯大，並開始利用綁架地主與工商界人士換取贖款，累積龐大財富。1990 年代起，FARC 將目標轉向殺害或綁架哥國政界人物與高級軍官，成為國際公認的恐怖組織。 【中國時報 / 郭篤為 / 巴拿馬四日電】

*** 自由、安全孰重？英人激辯**

繼英國警方坦承誤殺巴西電工後，驚懼的英倫社會如今被迫處於公民自由權與社會安全間的痛苦轉折點，雖然呼籲英國警方和政府檢討警察執勤準則的聲浪已愈來愈大，但另一方面，也有不少支持和同情者認為，警方負有保護公眾安全的重責，此刻外界不應因一項不幸的誤殺意外而否定警方的努力，助長恐怖勢力。

蘇格蘭警場於廿三日晚間承認在地鐵內擊斃的巴西公民是一項誤失後，舉國譁然，使英國警方，尤其是目前負責大倫敦市區安全工作的檢警人員，陷入前所未有的危機中。

廿二日發生在地鐵車廂內的格殺事件，並不是英國警方第一次引

發的誤殺意外。過去十幾年來，至少有四樁嚴重的警方誤殺良民事件登上英國全國性新聞。一九八三年，廿六歲的英國白人男性沃道夫，在倫敦繁華的伯爵院路上，被警方誤為追捕的強盜，對著他的頭部開了多槍格殺。接著一九九九年、二〇〇一年和二〇〇三年，在倫敦不同地區，警方也曾分別格殺了數名無辜者，其中一名是由背後射擊的。

警方格殺這些人的主因，都是因為他們被誤認為危險分子，且當時身上看來攜帶或藏有武器。這次警方誤殺的巴西電工，也是因為被懷疑身藏爆裂物的緣故。然而，警方在每天有三百萬人搭乘的倫敦地鐵裡，當眾格殺追捕的嫌疑犯則屬第一次，在有限的空間中，這樣的過程令人難以置信。

如今，外界不明白的是，警方跟監並示出身分在地鐵入口處阻止這名巴西電工時，他為什麼不停下來，反而往地鐵內跑？

在英國警方和外交部調查並處理這個問題的同時，英國大眾對警方自倫敦七七連環爆炸事件後頒布的「殺無赦」格殺令開始感到不安。一些膚色較黑或長相傾向於阿拉伯、南亞，以及回教徒的人士，如今開始擔心，自己會遭到警方誤認為恐怖分子。一名來自南美洲的黑髮男性工人表示，過去兩周來，原本只是很無奈地擔心恐怖分子會再襲擊倫敦大眾運輸系統，如今，還得擔心英國警方，倫敦的日子已愈來愈不好過。【中國時報 / 江靜玲】