

關懷農村高齡者 推動綠色照顧

文圖 / 張惠真

一、前言

臺灣農村人力結構嚴重老化，我國農民平均年齡高達 62 歲，甚至有朝向超高齡趨勢。為因應農村人口高齡海嘯，促成農業結合長照，建立綠色照護網絡，使農村長者在在地活躍老化，成為刻不容緩重要議題。

二、農村高齡者生活改善工作發展歷程

民國 44 年中國農村復興聯合委員會家政顧問指導台灣省農會擬定「農家生活改善方案」，45 年陸續輔導全國各地農會成立家政班，推動家政推廣教育工作。農會之「家政班」為農村婦女重要的學習管道，亦為鄉里中重要的組織，連結了「農民」、「農家」及「社區」，成為落實農

業政策的重要管道。

80 年代，隨著農村人口高齡化趨勢，行政院農業委員會（以下簡稱農委會）推動高齡者生活改善工作計畫，家政推廣主軸從最初以農村婦女為主體，改善生活為本，擴展至高齡者生活輔導，由農會首先開辦農村高齡者生活改善班，關懷在地長者。89 年農委會輔導農會設置農村銀髮族諮詢服務中心，提供健康照護諮詢、志工電話關懷及現場訪視等工作。104 年起農會辦理農業推廣志願服務，積極培訓農業推廣志工，投入農村文化福利、農業推廣教育、農村再生等工作。108 年起農委會推動農村高齡者精進作為，從辦理健康促進、到宅問安、送餐服務、高齡創新學習、



農委會陳吉仲主任委員（左 5）與本場李紅曦場長（前排左 2）等人，在首屆十大綠色照顧優良典範頒獎典禮一起啟動綠色照顧行動儀式

高齡互助共食及農業療育等活動來發展綠色照顧，推動農村高齡者創新學習輔導，透過簡易食材加工處理、食物製備、高齡者技藝傳承、親子共食等，讓老人走入社區，提高社會認同感，促使在地健康老化。根據中華民國農會 108 年年報資料顯示，107 年農會家政班共有 4,875 班（班員 119,269 人），高齡班班員數為 13,595 人，可據以成為落實綠色照顧之重要基礎。

三、農村綠色照顧的推動

所謂綠色照顧 (Green Care) 係運用農業、園藝、動物及其他戶外自然空間等，融合健康照護概念，藉由接觸自然界中生命與非生命元素，透過人與自然環境互動來促進福祉效益之複合介入療法，利用體驗自然環境以及與自然元素互動的運作方式，結合社會療癒性園藝、照顧農藝(耕)、動物輔助治療、促進綠色運動、生態體驗暨荒野治療、生態治療等照顧性農業介入措施，達到健康促進、治療、工作復健/庇護性工作訓練等目標。

農委會自 108 年起擴大推動綠色照顧，輔導重點已從高齡者生活輔導進展為建構農村高齡者服務體系、辦理高齡者多元學習、鼓勵高齡者參與志願服務以及青銀共創交流合作等 4 大領域，透過「農業組織互助」、「綠色元素互動」及「益康場域互享」等 3 大內涵，串聯社區與照護單位，形成在地的農村「綠色照顧」網絡。

1. 農業組織互助：在地農業組織走入社區投入志願服務，串聯互助網絡行動關懷高齡者，找到新的生活重心，促進高齡者身心健康，並帶動農漁村活力。

2. 綠色元素互動：結合在地農漁村農業或綠色元素，設計多元學習體驗活動帶領高齡者走出家門遠離孤獨，例如導覽解說、食農養生、園藝栽培、花草藝術、樂活手作、青銀交流等創新多元學習活動。

3. 益康場域互享：在農村景觀、農業、園藝及森林等自然環境與開放場域情境下活動，來紓解壓力、放鬆心情、活動身體及療育，拉近人與自然的距離有益健康。

四、綠色照顧推動典範 帶動農村活力

為鼓勵並表彰相關團體單位輔導農村高齡者工作，投入綠色照顧事業，推廣農業療育，農委會於 108 年 11 月 6 日舉辦首屆十大綠色照顧優良典範頒獎典禮，參賽單位包含農會、社區協會、私人公司及農場等，經書面評選、現場訪視及最終決選等 3 階段，徵選出 23 個推動績優單位，3 年內將優先輔導為綠色照顧站，推動綠色照顧示範計畫。

本場轄區共計 10 個單位入選，包括：水里鄉農會、和美鎮農會及大村鄉農會榮獲「十大綠色照顧獎」典範殊榮；鹿谷鄉農會與龍井區農會獲得「最佳獎」；「潛力獎」則分別由集集鎮農會、草屯鎮農會、溪湖鎮農會、花壇鄉農會與彰化市農會獲獎，各獲獎農會跳脫傳統農業藩籬，運用農村社區環境、自然元素與在地農業資源，由創意發想、激發想像而帶出創意活動，農會成為推動農村綠色照顧之重要推手。

轄內獲得「十大綠色照顧典範」獎項的 3 個農會，除了落實農業療育及綠色照

顧得到肯定外，在推行高齡者服務與多元學習等方面獲得豐碩成果，其帶動農村樂齡、展現銀色耆績，足可作為農村交流學習之綠色照顧典範。茲將其重要作法及成效簡述如下：

1. 和美鎮農會與在地社區協會、農場合作，透過「和農樂齡園地」進行農業療育、戶外園藝等工作，在源埤社區綠能生態園區設計適合高齡者操作之高架植栽，並舉辦種芋頭、玉米嬉遊等農事體驗活動，讓高齡者更易於參與綠色療育，並激發活力朝氣。成立農村志工隊，結合農村資源辦理各項樂齡活動。108年由志工隊積極說服和美鎮高齡者加入農會高齡班；並鼓勵走出家門，參與各種戶外活動，3年來受益者達1,800人次。
2. 大村鄉農會以在地葡萄產業為核心發展農業療育，以社區內服務為始，就志工服務、綠色照顧及活躍老化為規劃主軸。由來自農會家政班近200位社區志工（超過65歲的銀髮族高達88位）服務各社區，形成緊密社群。全鄉已有14個社區推行社區高齡互助共食，強化社區照顧。在農會輔導下，培訓家政班員帶動高齡者，利用剪枝後廢棄的葡萄藤，融入花藝設計，並運用葡萄藤植物染再造為葡藝創新商品。為了讓留在農村社區內的銀髮族，老後生活依然能和土地有所連結，將過去習以為常的農地、農事經由巧思設計轉化為足以滋養身心靈的「療癒系場所」，鄉內劍門生態花果園休閒農場，將果樹植栽調整為



和美鎮農會「和農樂齡園地」，讓高齡者從栽種植物的過程，獲得成長與收穫的喜悅（圖/謝佳純）



大村鄉農會配合社區高齡互助共食，讓老人走入社區，提高社會認同感（圖/陳美雲）

伸手可及的高度，連地面都修整為乾淨平緩的草皮，讓遊客可以光著腳遊逛，並將大榕樹修剪成斗笠造型，成為乘涼話家常好地方。

3. 水里鄉農會配合政府長照政策，整合資源並結合在地農業，打造親善樂齡社區，自106年開辦農業志工課程，輔導23位家政班員取得志工手冊，經培訓後投入高齡者照顧服務。家政班與社區、農場合辦高齡課程或活動，包含撿拾種子製作拼畫、水耕植栽、植物染、繪畫等，豐富銀髮生活。結合在地休閒農業區，就鄉內文化產業特色，規劃農業導覽發展與深度體驗遊程。辦理每周2次老人共餐共享，營造農村健康在地老化氛圍。甚至規劃青銀合創，讓銀髮族專

長得以傳承。

五、綠色照顧推動示範

農委會繼 108 年成功舉辦首屆十大綠色照顧優良典範選拔及表揚，109 年廣續推動綠色照顧示範計畫，將遴選 30 個鄉鎮農漁會與社區團體，成為衛福部 C 級巷弄長照站，並擴大綠色照顧服務項目，辦



水里鄉農會張啟荃總幹事（左）於十大綠色照顧優良典範頒獎會場，展示說明高齡班種子拼畫作品

理農村高齡者送餐 / 共食、農業療育課程 / 活動等。申請示範計畫之工作重點包括：

1. 辦理農村長者送餐服務或共食活動；
2. 開辦農業療育課程，例如種花種菜活動、在地食材料理教室、綠色創意手作工坊等；
3. 開辦綠色照顧站，提供長者健康諮詢及關懷服務；
4. 辦理農業及農村推廣活動，例如讓長者參與社區營造、培育長者成為導覽員、推廣地區特產等；
5. 改善綠色照顧場域設備，例如設置有益長者身心健康的活動場所、進行友善長者的環境改善工程等。期透過綠色照顧發揮綠色服務最感心、綠色手作最創意、綠色食材最健康、綠色景觀最療育等效益，並補助經費改善綠色照顧場域。

農村綠色照顧結合農村社區環境及自然元素發展，融合健康理念，除協助在地高齡者健康老化外，也可吸引都會區高齡者進入農村，體驗人與自然事物互動之歷程來療育身心，進而發展成國人願意返鄉甚至前往旅遊的地方，藉由人與大自然的互動與體驗，開創綠色療育產業。



大村鄉家政班員教導高齡者將染好的葡萄藤植物染方巾變成漂亮的玫瑰花（圖 / 陳美雲）



大村鄉劍門生態花果園休閒農場將農場一角布置成療育庭園（圖 / 賴仲由）